

# STAGE DE NATATION

Du Lundi 18 au Vendredi 22 Février

**THEMATIQUE 1** : Perfectionnement techniques de nages.

Centre nautique – Bassin de 25m – 19h-20h15

**THEMATIQUE 2** : Entraînement physio lié à la pratique du triathlon, du swimrun et de l'eau libre.

Centre nautique – Bassin de 50m – 19h-20h30



Inscriptions par mail à l'une des 2 thématiques à [acb.alexiscorn@yahoo.fr](mailto:acb.alexiscorn@yahoo.fr) avant le 15 Février 2019

Coût de la semaine :

Non adhérent ACB : 45 euros

Adhérent ACB : 15 euros

