

DATE	12 ET 13 NOVEMBRE 2022			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 DOS D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N D&M	200 NL D & M 100 BRASSE D & M 800 NL D & M 50 DOS D & M RELAIS 4x100 NL D&M	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 DOS D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 10 NOVEMBRE à minuit Gestion COMITE / ANV			
TARIFS	IND : 2,50 € - RELAIS : 5,00 €			

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 avènements filles + 10 avènements garçons sélectionnés dans la limite des épreuves 50, 100, 200 (publication liste des avènements au 26/09) ;

Les Maitres s'engagent sur cette compétition mais leurs temps seront remontés comme temps « Masters ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avènements
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, ...)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

JEUNES 1 Dames: de 11 ans (2011).
Messieurs : de 12 ans (2010).

JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans (2010 et 2009)
Messieurs : 13 et 14 ans (2009 et 2008)

JUNIORS 1&2 Dames: 14 et 15 ans (2008 et 2007)
Messieurs : 15 et 16 ans (2007 et 2006)

JUNIORS 3&4-SENIORS
Dames: 16 ans et plus (2006 et avant)
Messieurs : 17 ans et plus (2005 et avant)

AVENIRS Dames : 10 ans et moins (2012 et après)
Messieurs : 11 ans et moins (2011 et après)

MASTERS à partir de C0 (20 ans)

