

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER MAÎTRES

<i>Date</i>	Samedi 14 et Dimanche 15 janvier 2023		
<i>Bassin</i>	25 m x 5 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements du 3 au 10 janvier 2023
<i>Catégorie</i>	♂	20 ans (2003) et plus	VIERZON
	♀	20 ans (2003) et plus	
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : Championnat Régional des Maîtres en petit bassin (122)		

<i>Date</i>	Samedi 14 janvier	Dimanche 15 janvier	
<i>Ouverture des portes</i>	13 h 15	8 h 00	13 h 30
<i>Début des épreuves</i>	14 h 30	9 h 15	14 h 30
<i>Épreuves</i>	1500 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE	4 x 50 4 NAGES
	50 DOS	200 DOS	400 4 NAGES
	100 BRASSE	100 4 NAGES	100 NAGE LIBRE
	200 4 NAGES	200 BRASSE	50 BRASSE
	100 PAPILLON	50 NAGE LIBRE	100 DOS
	200 NAGE LIBRE	200 PAPILLON	50 PAPILLON
	4 x 50 4 NAGES mixte	4 x 50 NAGE LIBRE	4 x 50 NL mixte

◆ **Modalités de participation :**

- Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.
- Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ **Classements :**

- Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

◆ **Récompenses :**

- Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais des clubs de la Ligue seront récompensés par catégorie.

◆ **Catégories fédérales :**

- Pour les épreuves individuelles, catégories C0 à C14 (20 ans et plus), pour les relais catégories R1 à R7.