





### Samedi 17 juin - MATIN

OP : 7h30 // DE : 9h00  
 200 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 B Dames & Messieurs (Séries)  
 100 P Dames & Messieurs (Séries)  
 400 4N Dames & Messieurs (Séries)  
 200 D Dames & Messieurs (Séries)

### Dimanche 18 juin - MATIN

OP : 7h30 // DE : 9h00  
 100 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 D Dames & Messieurs (Séries)  
 200 4N Dames & Messieurs (Séries)  
 100 B Dames & Messieurs (Séries)  
 200 P Dames & Messieurs (Séries)

### Vendredi 16 juin - APRÈS-MIDI

OP : 14h30 // DE : 16h00  
 800 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 P Dames & Messieurs (Séries)  
 100 D Dames & Messieurs (Séries)  
 200 B Dames & Messieurs (Séries)  
 50 NL Dames & Messieurs (Séries)

### Samedi 17 juin - APRÈS-MIDI

OP : 14h00 // DE : 15h00  
 100 D Dames & Messieurs (Finales)  
 200 NL Dames & Messieurs (Finales)  
 200 B Dames & Messieurs (Finales)  
 50 P Dames & Messieurs (Finales)  
 1500 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 B Dames & Messieurs (Finales)  
 100 P Dames & Messieurs (Finales)  
 200 D Dames & Messieurs (Finales)

### Dimanche 18 juin - APRÈS-MIDI

OP : 13h30 // DE : 14h30  
 50 NL Dames & Messieurs (Finales)  
 200 4N Dames & Messieurs (Finales)  
 400 NL Dames & Messieurs (Séries)  
 50 D Dames & Messieurs (Finales)  
 100 B Dames & Messieurs (Finales)  
 200 P Dames & Messieurs (Finales)  
 100 NL Dames & Messieurs (Finales)

Dames			Épreuves	Messieurs		
Benjamines 2010-2011	Juniors 1&2 2008/2009	Juniors 3 & Séniors 2007 et av.		Benjamins 2009-2010	Juniors 1&2 2007/2008	Juniors 3 & Seniors 2006 et av.
36.00	34.00	32.00	50 NL	32.00	29.50	27.50
1:20.00	1:12.00	1:08.00	100 NL	1:10.00	1:05.00	1:00.00
2:50.00	2:40.00	2:30:00	200 NL	2:32.00	2:22.00	2:14.00
6:00.00	5:40.00	5.20:00	400 NL	5:20.00	5:10.00	4:55.00
12:30.00	11:45.00	11:00.00	800 NL	11:00.00	10:30.00	10:00.00
23:00.00	22:00.00	21:00.00	1500 NL	21:30.00	20:30.00	19:30.00
43.00	40.00	37.00	50 D	38.00	35.00	32.50
1:32.00	1:25.00	1:20.00	100 D	1:23.00	1:15.00	1:10.00
3:15.00	3:05.00	2:55.00	200 D	3:00.00	2:45.00	2:35.00
45.00	42.00	40.00	50 B	42.00	39.00	36.00
1:38.00	1:32.00	1.25:00	100 B	1:32.00	1:25.00	1:19.00
3:30.00	3:15.00	3:05:00	200 B	3:25.00	3:10.00	2:55.00
40.00	37.00	35.00	50 P	36.00	33.00	30.50
1:30.00	1:23.00	1:19.00	100 P	1:19.00	1:14.00	1:09.00
3:25.00	3:10.00	3:00.00	200 P	3:10.00	2:55.00	2:40.00
3:20.00	3:05.00	2:55:00	200 4N	3:00.00	2:50.00	2:38.00
6:45.00	6:20.00	6:00.00	400 4N	6:20.00	5:55.00	5:30.00

## Règlement

Tous les participants doivent être licenciés FFN. Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA. Les séries seront nagées toutes catégories.

Meeting Régional Open labellisé Centre-Val de Loire et qualificatif pour les Championnats de France Open d'été et les Championnats Régionaux d'été.

Les participants doivent avoir réalisé un temps de la grille tous bassins ci-jointe durant les saisons N & N-1. Un nageur peut s'engager sur 2 épreuves complémentaires.

Afin de respecter les horaires, l'organisation se donne le droit de modifier les horaires d'ouverture et de début des épreuves si nécessaire, ainsi que de limiter le nombre d'engagements sur les épreuves de 400m à 1500m.

Chaque club devra fournir 1 officiel par réunion.

**ATTENTION : nombre total de nageurs limité à 500. Extranat sera bloqué au-delà.**

### BASSINS :

- Un bassin olympique 50m extérieur, 8 couloirs avec chronométrage électronique.
- Un bassin de récupération de 25m intérieur, 5 couloirs.

### CATÉGORIES D'ÂGE :

- Juniors 3 et Séniors (Dames : 2007 et av. // Messieurs : 2006 et av.)
- Juniors 1&2 (Dames : 2009-2008 // Messieurs : 2008-2007)
- Benjamins (Dames : 2011-2010 // Messieurs : 2010-2009)

### CLASSEMENTS :

- Sur les 50 et 100 m: Séries, Finales A TC et B (J3 et +) et Finales A et B par catégories (Benjamins, Juniors 1&2)
- Sur les 200 m: Séries et Finales A TC et par catégories (Benjamins, Juniors 1&2)
- Sur les 400, 800 et 1500m : Séries (Classement au temps)

### RÉCOMPENSES :

- 4000 € de récompenses répartis sur l'ensemble des podiums aux 3 premiers des catégories.
- TC: médailles et bons d'achat Eurocom'Swim. 1<sup>er</sup> 25€, 2<sup>ème</sup> 15€ et 3<sup>ème</sup> 10€
- Juniors 1&2: médailles et bons d'achat Eurocom'Swim 1<sup>er</sup> 15€, 2<sup>ème</sup> 10€ et 3<sup>ème</sup> 5€
- Benjamins : médailles et bons d'achat Eurocom'Swim. 1<sup>er</sup> 10€, 2<sup>ème</sup> 5€ et 3<sup>ème</sup> lot.

### ENGAGEMENTS :

Les droits d'engagements sont fixés à 7,50€ par épreuve.

**À RÉGLER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE DÉBUT DE LA COMPÉTITION**

Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le mardi 13 juin 2023 minuit.

Les forfaits déclarés après le 13 juin ne seront pas remboursés.

Pas d'amende pour temps dépassé. Amende Forfait NON DÉCLARÉ en Finale: 100€

### CONTACTS :

Sportifs : Christophe CLEUZIQU - 06 82 31 88 46 - [cleuziuchristophe@yahoo.fr](mailto:cleuziuchristophe@yahoo.fr)

Organisation : Aquatic Club de Bourges - [contact@acbournes.fr](mailto:contact@acbournes.fr) - [www.acbournes.fr](http://www.acbournes.fr)

Web : [webmaster@acbournes.fr](mailto:webmaster@acbournes.fr)

