

RECAPITULATIF CRENEAUX GROUPES 2023-2024

RECAPITULATIF CRENEAUX GROUPES 2023-2024													
Ecole de Natation				Animation				Compétition					
Apprentissage (1 séance 45' ou groupes 2 séances 30')				Aquagym				Benjamin régional			Groupe Rég et +		
Lundi	19h00/19h45	Karine	Centre Naut	Lundi	20h15/21h00	Samuel	Gibjoncs	Lundi	18h00/19h30	Centre Naut 25	Lundi	18h00/20h00	Centre Naut 50
Mardi	19h/19h30 + Jeudi 19h30/20h	Sylvain	Centre Naut	Mercredi	20h30/21h15	Samuel	Gibjoncs	Mardi	19h00/20h30	Centre Naut 50	Mardi	7h30/8h30	Gibjoncs
Mardi	19h30/20h + Jeudi 19h/19h30	Carole	Centre Naut	Aquapalming / Aquagym				Mercredi	19h00/20h30	Gibjoncs	Mardi	19h00 / 20h30	Centre Naut 50
Vendredi	19h00/19h45	Christophe	Centre Naut	Mardi	19h15/20h00	Quentin	Gibjoncs	Vendredi	18h00/19h30	Gibjoncs	Mercredi	17h00/18h30	Centre Naut 50
Sauv'nage (1 séance)				Aquacross Training				Samedi	10h00/12h00	Centre Naut 50	Jeudi	18h00/20h00	Centre Naut 50
Mardi	18:00/19h00	Quentin	Gibjoncs	Jeudi	20h00/20h45	Samuel	Gibjoncs	Benjamin départemental			Vendredi	7h30/8h30	Centre Naut 25
Mercredi	9h30/10h30	Alexandra	Centre Naut 25	Aquabike				Mardi	19h00/20h30	Centre Naut 50	Vendredi	18h00/20h00	Centre Naut 25
Mercredi	16h00/17h00	Samuel	Centre Naut 25	Lundi	12h15/12h45	Samuel	Centre Naut	Mercredi	19h15/20h30	Gibjoncs	Samedi	10h00/12h00	Centre Naut 50
Jeudi	19h00/20h00	Stéphane	Centre Naut 25	Lundi	12h45/13h15	Samuel	Centre Naut	Vendredi	18h00/19h30	Gibjoncs	Groupe départemental		
Avenirs 2 nages				Vendredi	12h00/12h30	Quentin	Centre Naut	Samedi	10h00/11h00	Centre Naut 50	Mardi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Clément / Caroline / Samuel				Apprentissage Ados / Adultes				Sections Jule Verne et Ste Marie			Mercredi	17h00/18h30	Centre Naut 50
Mardi	19h00/20h15		Centre Naut 25	Jeudi	19h00/20h00	Quentin	Gibjoncs	Samuel			Vendredi	19h00/20h00	Centre Naut 25
Jeudi	19h00/20h00		Centre Naut 25	Adultes Loisirs (2 séances)*				Lundi	18h00/19h30	Centre Naut 25 / Club	Masters		
Avenirs 3 nages				Lundi	20h00/21h00	Alexandra	Centre Naut 50	Mardi	16h15/18h00	Centre Naut 50 / JV et SM	Audrey / Christophe		
Clément / Caroline / Samuel				Jeudi	20h30/21h30	Alexandra	Centre Naut 50	Mercredi	13h00/14h30	Centre Naut 25/ JV	Lundi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Mardi	19h00/20h15		Centre Naut 25	Ados loisirs (2 séances)				Jeudi	16h15/18h00	Centre Naut 50 / JV et SM	Mardi	7h30/8h30	Gibjoncs
Jeudi	19h00/20h00		Centre Naut 25	Mardi	20h00/21h00	Christophe	Centre Naut 50	Vendredi	18h00/19h30	Gibjoncs / Club	Jeudi	19h30/20h30	Centre Naut 50
Samedi	10h00/11h00		Centre Naut 25	Jeudi	19h00/20h00	Quentin	Gibjoncs	Samedi	10h00/12h00	Centre Naut 50 / Club	Vendredi	7h30/8h30	Centre Naut 25
Avenirs compétition				Parents / Nageurs				Ecole Water Polo			Water Polo - Equipe Régionale		
Samuel				Mardi	19h00/20h00		Centre Naut 50	Evan			Audrey / Aurelien		
Mardi	19h00/20h30		Centre Naut 50	Jeudi	19h00/20h00		Centre Naut 50	Vendredi	19h30/20h30	Gibjoncs	Mardi	20h15/22h00	Centre Naut 25
Mercredi	19h15/20h30		Gibjoncs	Parents / Nageurs				Ecole Water Polo			Jeudi	20h00/22h00	Centre Naut 25
Vendredi	18h00/19h30		Gibjoncs	Mardi	19h00/20h00		Centre Naut 50	Evan					
Samedi	10h00/11h00		Centre Naut 50	Jeudi	19h00/20h00		Centre Naut 50	Evan					