

**Stage JPAN :**

Du Lundi au Vendredi – 8h30/9h30 (CN – Bassin Apprentissage)

**Groupe Avenirs 3 nages (Gibjoncs) :**

Lundi 23 – 14h/15h

**Groupe Benjamin Départemental et Avenirs compétition (Gibjoncs) :**

Lundi 23 – 15h/16h

Mardi 24 – 19h/20h30

Jeudi 26 – 19h/20h

**Groupe Benjamin Régional et groupe Régional et + (Gibjoncs) :**

Lundi 23 – 10h/12h + 18h/19h30

Mardi 24 – 10h/11h30

Mercredi 25 – 10h/11h30 + 19h/21h

Jeudi 26 – 10h/11h30

Vendredi 27 – 10h/11h30 + 18h/19h30

Samedi 28 – 10h/11h30

**Groupe Départemental et groupe Masters :**

Mardi 24 – 19h/20h30 (Centre Nautique)

Jeudi 26 – 19h/20h (Centre Nautique)

Vendredi 27 – 19h30/20h30 (Gibjoncs)

**Water Polo (Centre Nautique) :**

Mardi 24 – 20h30/22h (Centre Nautique)

Jeudi 26 – 21h/22h30 (Centre Nautique)

**Aquaforme (Gibjoncs) :**

Lundi 23 – 19h45/20h30

Jeudi 26 – 20h15/21h

*Semaine 2 – 30 Octobre au 6 Novembre*

**Stage JPAN :**

Du Lundi au Samedi (pas le Mercredi 1er Nov) – 8h30/9h30 (CN – Bassin Apprentissage)

**Groupe CAF et Centre de Formation (Gibjoncs) :**

Lundi 30 – 10h/12h + 17h/19h

Mardi 31 – 8h/10h + 18h/19h30

Mercredi 1er – Nevers ?

Jeudi 2 – 8h/10h + 18h/19h30

Vendredi 3 – 8h/10h + 18h/19h30

Samedi 4 – 7h30/9h30 (Centre Nautique)

**Groupe Départemental et groupe Régional et + (Gibjoncs) :**

Lundi 30 – 19h/21h

Mardi 31 – 10h/11h30

Jeudi 2 – 10h/11h30

Vendredi 3 – 10h/11h30

**Groupe Avenirs 3 nages (Gibjoncs) :**

Lundi 30 – 16h/17h

**Groupes Benjamin Départemental et régionale + Avenirs compétition :**

Mardi 31 – 19h/20h30 (Centre Nautique)

Jeudi 2 – 19h/20h (Centre Nautique)

Vendredi 3 – 19h30/21h (Gibjoncs)

**Groupe Masters :**

Mardi et Jeudi : 19h30/21h (Gibjoncs)

**Water Polo (Centre Nautique) :**

Mardi 31 – 20h30/22h (Centre Nautique)

Jeudi 2 – 21h/22h30 (Centre Nautique)