



Vous l'avez peut être manqué

Les journées d'automne ont eu lieu les 14 et 15 octobre au Centre Nautique de Bourges (bassin intérieur). C'est l'occasion pour tous les nageurs du Cher (et d'ailleurs) de reprendre la compétition en s'évaluant toutes catégories confondues : 47 nageurs (agés de 8 ans à 49 ans) sur 17 épreuves . Pas de grosses performances mais bravo aux nageurs qui ont participé aux 17 épreuves : **Fleur CHAMAILLARD, Lison CHAMAILLARD, Soline CLEUZIQU, Floriane FERRON et Gabin FAVIERE**. Une belle journée dans une bonne ambiance!

En préambule des journées d'automne, le samedi matin, a eu lieu la première compétition pour les nageurs de la catégorie Pré-avenir (nés entre 2011 et 2016) : on pourra noter la performance chez les dames, d'**Anouk Veyrier** avec 3 podiums, et chez les messieurs , de **Yani Hadj-Larbi** sur le 25 NL.

Les championnats de France N1 en petit bassin qui se tenaient à Angers fin octobre ont vu briller **Svetlana Saudrais** : 4 finales B , c'est à dire dans le Top 16 des meilleures françaises, sur le 50NL (2^e), 100 NL (4^e), 50 Pap (3^e) et 100 Pap (1^{ère}), et quelques records du Cher qui sont tombés. Elle était accompagnée de **Antoine Chauvin**, qui a profité de ces championnats pour faire tomber le record du Cher du 50 Pap en passant sous la barre de 25 secondes. **Alice Richard** et **Clément Charton** complétait la délégation : les "minots" de ces championnats ont montré aussi qu'on pouvait compter sur eux lors des rdv importants.





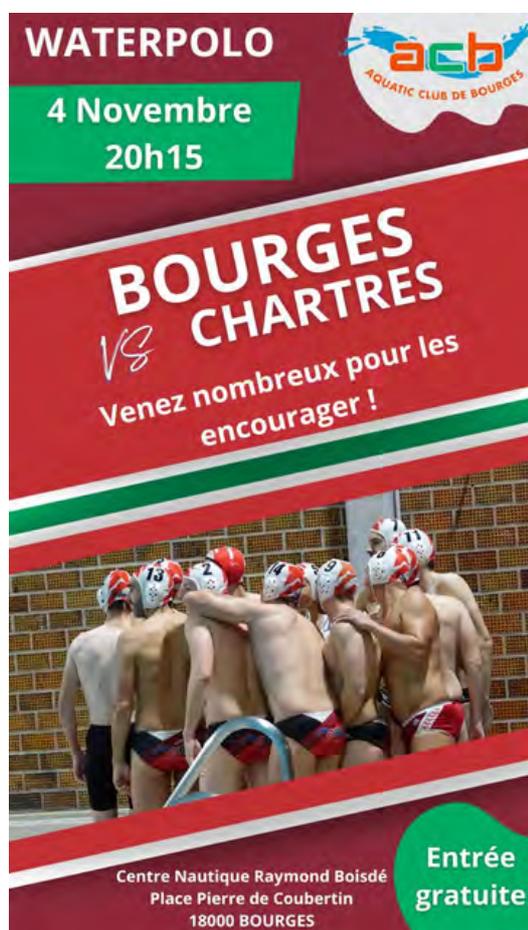
A noter dans vos agendas...

Le 4 novembre : reprise du championnat de Water Polo. Les **TORPILLES** vous invitent à assister à leur premier match à domicile à 20h15. Venez nombreux les encourager!

Le 12 novembre : Championnats Interclub de Natation : à Bourges pour les Championnats départementaux (2 équipes Dames et 4 équipes Messieurs) et à Tours pour les Championnats Régionaux (2 équipes Dames et 2 équipes Messieurs).

Le week-end des 25 et 26 novembre auront lieu les championnats départementaux à Vierzon.

Fermeture du bassin 50m extérieur en raison de travaux. La ré-ouverture est prévue début décembre. Consulter le site du Club pour plus de précision sur les créneaux.



WATERPOLO

4 Novembre
20h15

BOURGES
VS
CHARTRES

Venez nombreux pour les encourager !

Centre Nautique Raymond Boisdé
Place Pierre de Coubertin
18000 BOURGES

Entrée gratuite



La vie du Club...

L'Assemblée Générale du Club s'est déroulée le 13 octobre en présence de Monsieur Renaud Mettre, adjoint aux Sports à la ville de Bourges. Environ 70 adhérents étaient présents pour valider le rapport moral et le rapport sportif du Club, et de manière générale, prendre connaissance du travail effectué par le Comité Directeur tout au long de la saison 2022-2023. Un tiers du Comité Directeur devant être renouvelé chaque année, 3 personnes ont proposé leur candidature; il s'agit de Elodie MALVAL, Farouk ABIDI, et Gilles MIGNARD. Merci et bienvenue à eux!

Projets d'inclusion du handicap dans le monde aquatique

Depuis le début de cette saison sportive, l'ACB a mis en œuvre 2 projets concernant le sport adapté :

- Inclusion d'enfants porteurs du Trouble du Spectre Autistique avec la mise en place d'un créneau le samedi matin de 9h30 à 10h30 au Centre Nautique,
- Accueil en milieu aquatique ordinaire des personnes en surpoids en collaboration avec l'association TIMEO 18.

Aujourd'hui, plus de 15 personnes participent aux séances dans les créneaux d'aquaforme ordinaire.

Pour ces 2 projets, des précisions peuvent être obtenues à contact@acbournes.fr

Nous avons besoin d'Officiels : comme vous avez pu le constater, les compétitions reprennent...Les Officiels sont des bénévoles qui sont indispensables pour la tenue d'une compétition. Si vous accompagnez déjà vos enfants en compétition, et que vous restez autour du bassin, pourquoi ne pas franchir le pas! **Devenir Chronométrateur, rien de plus simple, un test chrono sur la prochaine compétition de votre enfant, et vous serez sur la bonne voie!** N'hésitez pas à nous contacter.

NOS PARTENAIRES TECHNIQUES



Centre-Ouest

