



**BILAN D'ACTIVITES  
ET RESULTATS SPORTIFS  
SAISON 2022-2023**

# SOMMAIRE

<b>BILAN D'ACTIVITES -----</b>	<b>Page 3</b>
<b>BILAN SPORTIF -----</b>	<b>Page 5</b>
<b>ORGANISATION GENERALE-----</b>	<b>Page 7</b>
<b>POLE ANIMATION / ENF -----</b>	<b>Page 9</b>
<b>COMPTE RENDU POLE COMPETITION -----</b>	
<b>Page 11</b>	
• <b>Catégorie Avenir -----</b>	<b>Page 11</b>
• <b>Catégorie Jeunes -----</b>	<b>Page 12</b>
• <b>Catégories Juniors / Séniors -----</b>	<b>Page 13</b>
• <b>Les sélections -----</b>	<b>Page 18</b>
• <b>Section Sportive / CAF -----</b>	<b>Page 20</b>
• <b>Les Masters -----</b>	<b>Page 23</b>
• <b>L'Eau Libre -----</b>	<b>Page 24</b>
• <b>Les Records -----</b>	<b>Page 25</b>
• <b>Le Water Polo -----</b>	<b>Page 26</b>
<b>COMPTE RENDU OFFICIELS -----</b>	<b>Page 28</b>
<b>COMPTE RENDU MANIFESTATIONS -----</b>	<b>Page 29</b>
<b>RECOMPENSES -----</b>	<b>Page 30</b>

# BILAN D'ACTIVITE

Nous venons de terminer la 19ème saison d'existence de l'Aquatic Club de Bourges. Depuis 4 ans, aucune saison ne se déroule vraiment comme prévu : après 2 saisons de COVID en 2019/2020 et 2020/2021 et une saison grandement perturbée par les fermetures de bassins en 2021/2022, nous avons subi la saison dernière une grosse crise énergétique impactant notre fonctionnement avec notamment une fermeture non programmée du bassin de 50m pour une durée qui n'a cessé de croître semaines après semaines à l'automne et devant se prolonger jusqu'au printemps. Heureusement beaucoup de gens nous ont entendu, nous ont soutenu et nous ont permis d'argumenter au maximum auprès de notre Municipalité, notre Maire et notre Adjoint au Sport. Vous ne pouvez pas imaginer le nombre d'heures passées au téléphone, en réunion ou par mail pour trouver des solutions et des arguments. MAIS nous avons été entendus et je tiens à remercier personnellement la Mairie d'avoir été à notre écoute. Un grand Merci à toutes les personnes qui nous ont soutenus que ce soit par l'intermédiaire de la pétition ou par d'autres actions. Merci à la FFN qui est intervenue également par l'intermédiaire du Directeur Technique National (Julien Issoulié) auprès de Mr Galut. Même si aujourd'hui cet épisode est derrière nous, c'est probablement celui qui m'a le plus marqué sur cette saison. Comme l'a évoqué Yves dans son allocution, cet épisode a été suivi par une nouvelle fermeture toute aussi handicapante pour nous : celle des Gibjoncs.

A cela s'ajoute le fait que nous avons vécu beaucoup de changements au sein de l'ACB la saison dernière avec notamment les départs de 2 salariés (Alexis et Jérémy) et l'arrivée de 2 nouvelles têtes : Samuel et Alexandra. De plus, nous avons également changé de président (Yves a remplacé Guy). Les changements ont aussi été de mise au Service des sports avec 2 nouveaux chefs de bassin et une nouvelle responsable. Et malgré tous ces changements et les difficultés rencontrées, la saison s'est somme toute bien déroulée avec un nombre d'adhérents identique à la saison précédente, des résultats sportifs excellents et des projets qui voient le jour. Je tiens donc à remercier du fond du coeur SAMUEL (qui du haut de ses 19 ans a su faire preuve de beaucoup de maturité et d'une implication sans faille), ALEXANDRA (qui a du découvrir un nouvel environnement, une nouvelle organisation, de nouveaux collègues mais qui a su s'adapter, être à l'écoute et elle aussi s'impliquer bien plus qu'une simple salariée) et bien sûr YVES qui a dû faire avec ma personnalité parfois électrique tout en étant baptisé en tant que président de la plus belle des manières avec ces grosses difficultés de bassin. Merci aussi à tous nos adhérents qui pour certains devaient nager à 6h du matin et

pour d'autres jusqu'à 22h30... Une fois de plus le club n'a pas coulé mais a su s'adapter et continuer son évolution. C'est là aussi que nous pouvons nous rendre compte de la force d'un club et le Directeur Technique que je suis est très fier de voir que malgré tous ces écueils depuis 4 ans, nous n'enregistrons non seulement pas de baisse de fréquentation sur la saison qui débute mais en plus, des nouveaux projets qui nous amènent plus d'adhérents par d'autres biais (projet TIMEO, Ecole de Natation Sénior avec la Municipalité, projet DINAR, 2h de sport en plus au collège, sessions de « j'apprends à nager » pendant les vacances scolaires...). Même si les têtes ont changé, l'organisation globale du club n'a pas subi de grands changements. Toujours 3 pôles : l'ENF(Ecole de Natation Française) avec malgré tout, des petits changements puisque les tests du pass'sport de l'eau et du pass'compétition sont petit à petit abandonnés ; le pôle animation avec les groupes adultes perfectionnement et apprentissage, le groupe perfectionnement ado, les parents nageurs ainsi que l'aquaforme, l'aquabike, l'aquapalming et l'aquacross training ; et le pôle compétition avec les groupes clubs d'avenir à Masters en passant par notre équipe Sénior de Water Polo ; et notre structure de haut niveau : le Centre d'Accession et de Formation en partenariat avec le CREPS de Bourges et sans qui notre poids pour la réouverture du bassin de 50m aurait été avec certitude moins déterminant. Notons également l'ouverture de la section avec le collège Jules Verne pour 7 jeunes nageurs de l'ACB coordonnée par Samuel.

Plusieurs projets ont également été menés par l'intermédiaire de nos stagiaires BP (3 projets sur des Dimanches menés par Mickaël, Evan et Pablo) qui ont été coordonnés par Alexandra, qui ont donné lieu à de belles réussites en termes de fréquentation et qui seront réitérés en cours de saison.

Enfin je tiens à remercier tous nos éducateurs bénévoles au bord des bassins au quotidien sans lesquels notre organisation ne tiendrait pas : nous avons la chance de pouvoir compter sur eux alors que l'évolution du tissu associatif va de moins en moins dans ce sens... un grand MERCI à Caroline, Carole, Audrey, Antoine, Aurélien, Karine, Stéphane, Sylvain, Quentin, Clément et Didier !! Sans oublier nos jeunes de 15 ans Luis et Waël qui ont obtenu le Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> degré et qui ont donc participé aux divers encadrements des plus petits.

Bienvenue aux nouveaux pour la saison qui débute : Mickaël, Jordan, Benjamin, Svetlana et Julian ! Ainsi qu'à Céline et Célestin (Stagiaires BP).

# BILAN SPORTIF

La saison dernière à cette même place j'évoquais la satisfaction de voir que l'Aquatic Club de Bourges était présent sur tous les podiums régionaux (7) des Interclubs quelque soit la catégorie, c'était la première fois que notre club réussissait cette performance et surtout nous étions le seul club de la région à la réaliser. Par contre 1 seule victoire (Les filles en Toute catégorie). 1 an plus tard cette performance est confirmée puisque pour la 2ème année consécutive nous mettons une ou plusieurs équipes sur chaque podium. Encore mieux puisque nous enregistrons 4 victoires. C'est peut être anecdotique mais cela met en avant notre capacité à former des plus jeunes jusqu'au haut niveau. Pour preuve la victoire de toutes nos équipes filles : Avenir, Benjamins et pour la 13ème fois consécutive : l'équipe fille TC. La 4ème victoire est celle des Benjamins en Décembre. Sans oublier l'équipe Messieurs TC (2ème), les avenirs garçons (2ème) et les Masters (3ème).

Autre point marquant, un nouveau nageur de l'ACB sélectionné en Equipe de France : Clément CHARTON qui a participé à la COMEN. C'est le 3ème nageur du club à participer à cet événement International pour les plus jeunes après Camille GHEORGHIU en 2010 et Hugo GRANDJEAN en 2018 et le 4ème Berruyer à porter le bonnet de l'équipe de France.

Sur la scène Nationale, l'ACB est toujours aussi présent avec 9 médailles obtenues par 3 nageurs : Clément (7 dont deux titres de Champion de France Juniors) ; Alice 2ème Junior sur 100 Brasse aux Championnats OPEN d'été et Svetlana qui obtient sa première médaille chez les Séniors en Juillet à Poitiers (3ème sur 50 papillon). Nos nageurs ont participé à 64 finales dont 33 finales A. 10 nageurs Berruyers ont participé à un Championnat National.

4ème point marquant : note équipe de Water Polo Sénior. Qu'il est difficile en Région Centre d'avoir une équipe de club. Seulement 6 équipes cette saison en Championnat Régional dont 2 ententes !! L'ACB maintient son équipe de Water Polo, cette saison entraîné par Audrey, elle termine 4ème du Championnat Régional derrière Tours, l'entente Orléans-Saran et l'entente Chartres-Vernouillet. Une école de Water Polo est réapparue cette saison au sein de nos lignes suite au projet d'Evan Flavier la saison dernière mais peu de nageurs inscrits (4 ou 5)... venez essayer vous serez conquis !!

5ème point remarquable : le petit groupe de Masters accompagné par quelques plus jeunes dont Luis Limoes Dias ont permis à l'ACB de prendre la 2ème place de la coupe du Centre d'Eau Libre derrière Vendôme. Luis termine 2ème au classement Messieurs, mais notons les belles places d'honneur et le tir groupé de nos Dames : Lydia (4ème) ; Virginie (5ème) et

Jocelyne (6ème) ainsi que la belle 7ème place de Daniel.

Un petit clin d'oeil à Samuel et Alexandra qui font de l'excellent travail au bassin tous les jours au sein des groupes compétitions. Samuel chez les plus jeunes (3 nageurs qualifiés aux Championnats de France Jeune de Décembre et ce n'est pas fini) ; Alexandra qui a su booster le groupe régional et surtout le groupe départemental qui était à la dérive !!

Un clin d'oeil également à Bérangère FERRON. Après 7 saisons passées au sein de l'ACB, Bérangère est en étude à Paris et a donc quittée nos lignes d'eau. Elle a beaucoup grandi au sein de notre club, est devenue une jeune femme souriante (pas toujours à ses débuts), sérieuse, impliquée. Elle a atteint son objectif de participer aux Championnats de France Elite après une longue attente. Elle y a même réalisé plusieurs finales ! Merci pour tous ces moments et bonne continuations à elle !!

Pour terminer, je tiens à souligner le beau Meeting Régional que nous avons organisé, et ce grâce à tous les bénévoles du club qu'ils soient officiels, élus, parents... notre Meeting est toujours très attendus par les acteurs de la natation régionale et c'est en grande partie parce que vous savez les accueillir. Je tiens également à souligner les très belles performances Internationales de notre ancienne Berruyère Caroline Juisse qui a récupéré son titre de Championne d'Europe du 25 kms et qui est toujours en course pour obtenir sa sélection pour les JO de Paris. Enfin, il est à noter que pour continuer à évoluer et pour permettre à nos nageurs de continuer après le BAC vers le haut niveau, une nouvelle structure en partenariat avec le CREPS de Bourges a ouvert en ce début de saison : Le Centre de Formation de l'ACB avec 3 nageurs : Svetlana, Julian et Benjamin Losay-Martin (Bonneval). J'en profite également pour vous présenter les nouveaux du CAF : Artür Renard (Tours) ; Gabin Huijser (Amboise) ; Sasha Fahrner (Vernouillet) et Kaëline (qui est le symbole de notre formation puisqu'elle était à la section collègue Jules Verne la saison passée).

Merci de votre attention, bonne saison 2023/2024.

Christophe

# ORGANISATION GENERALE

Plusieurs changements cette saison avec notamment le départ de 2 de nos salariés : Alexis CORN et Jérémy SAULNIER. Ceci implique forcément quelques changements puisqu'Alexis et Jérémy connaissaient très bien le fonctionnement du club. Ils ont été remplacé par Samuel DIANCOURT (tout jeune diplômé et seulement 19 ans) et Alexandre CHARRIER en provenance de Blois et qui a déjà une bonne expérience en club mais qui n'est arrivé qu'aux vacances de la Toussaint. La Direction Technique était toujours assurée par Christophe CLEUZIOU et l'organisation générale toujours séparée en 3 pôles : animation, école et Compétition. Nos 3 salariés étaient une fois de plus bien épaulés par une douzaine de bénévoles principalement sur les groupes apprentissages et avenir mais aussi Masters et Water Polo. De plus nous avons pu compter sur l'aide précieuse de 3 stagiaires BP et 2 stagiaires BF1.

L'organisation des groupes à, quant à elle également été changée, notamment chez les plus jeunes puisque les tests de l'ENF ont été abandonnés. Ainsi nous retrouvons les groupes Avenir 3, Avenirs 2 et Avenirs à la place des groupes Pass'sport, Pass'compét et Avenirs compétition. De plus, nous pouvons noter la création d'une section collège avec Jules Verne qui a pour but de faire le lien entre les groupes clubs chez les Jeunes et le CAF. En effet depuis cette saison les CAF ne peuvent plus accepter de nageurs avant la 4ème et sont limités à 12.

En terme de licenciés, l'ACB se stabilise avec 517 personnes pour 520 la saison précédente.

Le nombre d'adhérents est légèrement plus faible (451) puisque l'Opération Savoir Nager apporte des licenciés au club qui ne sont pas adhérents mai exactement le même que la saison dernière.

## **Au niveau du pôle compétition nous retrouvons les groupes suivants :**

- Groupe Régional (Alexandra) - 19 nageurs (+2) Nageurs de niveau Régional à National investis quotidiennement dans leur pratique. Nous revenons petit à petit à des valeurs d'avant COVID mais toujours -7 par rapport 19/20.
- CAF (Christophe) – 11 nageurs (-8) : Nageuses et nageurs Lycéens, orientés vers la pratique de haut niveau grâce à des aménagements horaires, un suivi médical et scolaire en lien avec le CREPS de Bourges. La FFN nous a obligé à réduire le nombre de nageurs en CAF (maxi 12)

avec une interdiction de prendre des post-BAC, ce qui explique la baisse importante.

- Groupe Départemental (Alexandra) – 10 (+3) mais toujours 12 de moins qu'en 19/20... nageuses et nageurs souhaitant continuer à pratiquer la compétition mais sans obligation de participer à un nombre minimum d'entraînements. Niveau Départemental.

- Groupe Avenir 1 (Samuel) – 9 (-4 mais +2 par rapport à la saison 20/21). nageuses et nageurs âgés de 8 à 11 ans et ayant validé leur pass'compétition : 3 créneaux proposés par semaine.

- Groupe Jeunes (Samuel) : divisé en 2 parties : un groupe appelé Régional avec 12 nageurs dont 7 sont inscrits sur la section sportive Jules Verne et un groupe départemental composé de 11 nageurs. soit un total de 23 pour 21 la saison dernière (+2). Le nombre d'entraînements proposés est de 3 pour le niveau départemental à 6 pour le groupe Régional.

- Groupe Masters (Audrey et Christophe) : 30 (+2) en continuelle hausse de puis 4 ans. : réservé aux nageuses et nageurs de 25 ans et + souhaitant pratiquer la natation de compétition.

- Section Water Polo (Audrey et Aurélien) : 19 (-2) : en légère baisse tous les ans depuis 4 ans... section qui regroupe l'ensemble des nageuses et nageurs souhaitant pratiquer le water polo : Equipe engagée en Championnat Régional (mixte)

Concernant les groupes compétitions, c'est au total 121 nageuses et nageurs qui composent ces groupes. Nous enregistrons une petite baisse de 5 nageurs après la baisse de 4 nageurs la saison passée qui faisait suite à une baisse plus conséquente de 15 nageurs la saison précédente soit une perte en 3 ans de 24 nageurs (145 sur la saison 2019/2020).

## **POLE ANIMATION / ENF**

Notre pôle LOISIR / Animation est quant à lui séparé en deux. D'un côté la partie apprentissage / école de Natation et d'un autre côté la partie Loisirs / Ados et adultes. Ce pôle regroupe au total 307 adhérents licenciés à la FFN soit 3 de moins que la saison dernière mais 8 de plus que la saison précédente. Il faut ajouter à ces 307, les 23 adhérents bénévoles, élus et officiels. La tendance à la baisse d'après COVID a donc été stoppée et nous enregistrons une stabilisation de nos effectifs.

Notre école de Natation (ENF) est organisée en 4 niveaux détaillés ci dessous et regroupait cette saison 156 adhérents soit une augmentation de 6 par rapport à la saison dernière et 16 sur la saison d'avant.

1- Groupes apprentissages (Carole, Sylvain, Karine et Christophe) : ce 1<sup>er</sup> niveau de l'école de natation a pour objectif de familiariser les enfants au milieu aquatique, découverte de la flottaison et de l'équilibre, entrée dans l'eau, respiration et déplacement. Cette année 4 créneaux étaient proposés pour 49 enfants l'objectif est de familiariser l'enfant au milieu aquatique. Ce nombre est à nouveau en hausse après avoir subi une baisse pendant 3 ans (44 la saison dernière, 45 celle d'avant et 47 en 19/20) .

2- Groupes sauv'nage (Quentin, Stéphane, Alexandra et Samuel) : 4 créneaux pour 58 enfants s'entraînant 1 fois par semaine dans le but de valider le test du sauv'nage, mais aussi de se perfectionner dans les techniques de nages de la brasse, dos et crawl. Ce test du sauv'nage, premier niveau de l'école de natation française, permet d'évaluer les capacités de l'enfant à rester en équilibre horizontale et verticale, à se déplacer mais aussi à s'immerger à 1m80 de profondeur pour aller chercher un objet. L'effectif du groupe est bien plus faible que la saison dernière (75) mais reste plus élevée que celle d'avant (44).

3- Groupe Avenir 2 et Avenir 3 (Samuel) qui remplace respectivement Pass'compét et Pass'sport de l'eau qui ne sont plus à l'ordre du jour des tests ENF. 10 nageurs en avenir 2 et 39 en avenir 3 soit un total de 49 contre 31 la saison dernière (+18) mais 51 la saison précédente. L'objectif de ces deux groupes étant de continuer à se perfectionner, découvrir les autres activités de le FFN comme le WP et la natation artistique et commencer à apprendre les 4 nages.

Notre pôle Animation comporte deux grandes parties et 151 adhérents (-9 – effectif en légère baisse) :

1- La partie « AQUA » qui inclus l'aquaforme, l'aquapalming, l'aquacross training et l'aquabike (Quentin et Samuel). Cette année, cette section comprenait 65 licenciés (-3) : une stabilisation bienvenue par rapport à la saison dernière après une baisse chaque saison depuis près de 10 ans !

2- La partie Natation est encadrée par Alexandra, Christophe et Quentin. Elle regroupe 86 adhérents (-6) qui comprend le perfectionnement adultes (47 licenciés -1) le perfectionnement ados (12 licenciés -9), les parents nageurs (13 soit +1) et l'apprentissage adultes (14 : +3).. La natation loisir permet aux adhérents de venir nager 1 à 3 fois dans la semaine dans le but de se perfectionner ou d'apprendre les 4 nages.

En plus de ces activités proposées pendant les périodes scolaires, nous avons proposé quelques séances pendant les vacances ainsi que 3 projets BP menés par nos stagiaires Mickaël, Pablo et Evan. Ces projets ont été menés le WE et étaient orientés vers le développement des pratiques AQUA, en lien avec la diététique ainsi que la découverte de l'activité Water Polo pour les enfants. De plus 6 sessions de JPAN ont été proposées ainsi que quelques stages pour nos groupes compétitions. Nous pouvons ajouter à cela une convention avec la Mairie concernant la pratique Sénior qui nous voit accueillir des Séniors sur un groupe Aquabike et sur nos créneaux Aquaform.

# **POLE COMPETITION**

## **La catégorie AVENIR**

Les changements de catégorie et d'années d'âges proposés par la FFN depuis plusieurs saisons ne nous permettent pas d'avoir une réelle lisibilité quant à l'évolution de cette catégorie au sein de notre club. Une chose est sûre, depuis 2 ans la tendance s'est belle et bien inversée et nous retrouvons un groupe Avenir compétition TRES compétitif. Cette catégorie regroupe les plus jeunes nageurs compétiteur du club (né après 2012 pour les filles et après 2011 pour les garçons). 4 créneaux d'entraînement ont été proposés à ce groupe ainsi que des stages sur Bourges, afin de progresser d'un point de vue technique et chronométrique.

Le programme Avenir était composé majoritairement de compétitions départementales avec :

- \* des compétitions TC (certains avenir y étaient conviés) ;
- \* le Meeting 18 et les 3 trophées Avenirs.

Au niveau régional on retrouve les Interclubs et la Finale Avenirs. En plus de ces organisations départementales et régionales, nous avons proposé une compétition en Interne courant Juin qui a regroupé une trentaine d'enfants . Organisation avec remises de récompenses, podiums et photos !!

Pour les trophées, 3 challenges individuels ont été mis en place.

- Le challenge 1<sup>er</sup> Niveau (100 NL + 2 meilleurs 50 et 2 meilleurs 25)
- Le challenge 2<sup>ème</sup> niveau (200 NL + meilleur 100 et 2 meilleurs 50)
- Le challenge 3<sup>ème</sup> niveau (200 NL + 200 4N + 2 meilleurs 100)
- Un classement sous forme de binôme a également été proposé

Sur ces compétitions l'ACB a présenté 25 nageurs sur la 1<sup>ère</sup> étape, 24 sur la seconde et 25 sur la 3<sup>ème</sup>. Ce qui a débouché sur 8 jeunes pousses Berruyères récompensées : Mary Linh Magda et Gatien Berrand remportent leur challenge respectif ; Anouk Verrier, Léo Pereira, Riadh Hafiane et Tessa Maurille se classent 2<sup>nd</sup> ; Alan Pinoteau et Margaux Brossard terminent 3<sup>ème</sup>.

### **Championnats régional Avenir :**

4 nageuses et 3 nageurs de l'ACB étaient qualifiés sur cet événement régional. L'ACB était le 2ème club le plus représenté avec Blois et derrière Chartres (8 nageurs).

La compétition débouchait sur un classement général par année d'âge :

Chez les filles 2012 : Margaux Brossard est 10ème, Julie Batut se classe 21ème et Manila Limoes Dias est 22ème

Chez les filles 2013 : Tessa Maurille est 2ème

Chez les Messieurs : Gatien Berrand remporte le classement chez les 2011 alors que Maxence Armandet est 16ème

Chez les 2012 : Sami Abidi est 7ème.

**Interclubs régionaux Avenirs** : Très belle performance des équipes Berruyères avec une victoire chez les filles devant Chartres et une 3ème place chez les Messieurs derrière Olivet et Blois mais devant Bonneval et Chartres.

## **La catégorie JEUNE / BENJAMINS**

Catégorie sans cesse bousculée par le règlement, elle était composée de 3 années d'âges jusqu'en Décembre (2008/2009 et 2010 chez les Messieurs et 2009/2010/2011 chez les dames) puis de deux années d'âge à partir de Janvier (2010/2011 chez les dames et 2009/2010 chez les Messieurs). Elle sera encore modifiée en 2024...

### ***Programme Départemental :***

Cette saison, le programme départemental n'avait aucune compétition spécifique à la catégorie Jeune. En effet ils ont pu se greffer aux Avenirs lors du Meeting 18 Avenirs / Jeunes ; ont pu participer aux 2 championnats départementaux TC ainsi qu'à la Journée d'Automne et aux 3 trophées Jeunes / Juniors / Seniors.

Concernant le classement du trophée du nageur complet nous retrouvons 6 nageurs et nageuses de l'ACB sur les 12 possibles dont 3 victoires sur 4 :

- En Benjamin 1 : Gabin Favière remporte largement le classement alors que Lison Chamillard se classe Seconde à seulement 8 points de la première sur plus de 2000 Points.
- En Benjamin 2 : notons le triplet de nos Berruyères avec en bronze Soline Cleuziou ; en argent Kaëline Vandal-Morin et en Or Fleur Chamillard ! Chez les Messieurs, Victor Brossard remporte haut la main l'Or.

### ***Programme Régional :***

Trois Championnats Régionaux étaient ouverts à cette catégorie :

- Hiver à Châteauroux : 9 nageurs (ses)
- Printemps à Tours : 3 nageuses
- Eté à Orléans : 4 nageurs (ses)

### Deux Interclubs régionaux :

- En Décembre : 4 équipes de l'ACB engagées et 3 médailles !! Une médaille d'argent pour les filles, l'Or pour l'équipe garçon accompagnée sur le podium par l'équipe 2 en Bronze !!
- En Avril : 2 équipes Berruyères pour la très large victoire chez les filles et la 4ème place chez les Messieurs.

### Programme Inter-régional :

Une compétition en webconfrontation (toutes les régions en même temps).

Excellente prestation de notre délégation de l'ACB avec 8 qualifiés sur les 10 présents du Cher. Le bilan est de 2 médailles d'or pour Fleur Chamailard (ACB) et 8 autres podiums (2 pour Fleur, 4 pour Kaëline Vandal-Morin (ACB) et 2 pour Gabin Favière (ACB)). Les autres participant pour l'ACB étaient : Lison Chamailard, Soline Cleuziou, Zoé Décherie, Victor Brossard et Louis Pansiot.

Bilan de la compétition : 3 qualifiés pour les Championnats de France de Décembre : Fleur, Kaëline et Gabin !!

## **JUNIORS /SENIORS**

Comme à son habitude, l'ACB a participé à l'ensemble des compétitions du programme Départemental et Régional. Notre club a été également présent à tous les Championnats Interrégionaux et Nationaux organisés par la FFN. En plus de ces compétitions, l'ACB a participé à plusieurs Meetings d'animation au qualificatif (Olivet, Nevers, Tours, Quimper, Agen, Clermont Ferrand, Marseille, Nice ...).

Ce compte rendu reprend les résultats principaux sans rentrer dans les détails qui rendraient le document illisible.

**Les Interclubs :** rendez-vous immanquable de début de saison, l'ACB s'est une nouvelle fois distingué avec l'équipe 1 fille qui remporte une 13ème victoire de rang. L'équipe 2 se classe 12ème. Toujours chez les filles, l'équipe 3 se classe 2ème lors des Départementaux, et l'équipe 4 6ème.

Chez les Messieurs, l'équipe 1 est vice-championne Régionale derrière Orléans, l'équipe 2 est 11ème des Régionaux, l'équipe 3 remporte les Départementaux, l'équipe 4 est 4ème et l'équipe 5 7ème.

Sur ces Interclubs notons que même si les équipes 1 restent très haut placées dans la hiérarchie Régionale, les équipes 2 dégringoles dans le classement. Pour la première fois depuis bien longtemps aucune de nos 2 équipes 1 ne sont classées en N1a ou N1b. Par contre les filles remportent la N2 alors que les garçons sont 17ème. Notons également la présence d'une équipe Messieurs supplémentaire par rapport à la saison précédente.

#### Le niveau Départemental :

7 compétitions au programme avec les championnats départementaux hiver (48 nageurs pour 31 podiums et 11 titres), les championnats départementaux été (27 nageurs, 34 podiums dont 8 titres), la journée d'Automne (49 nageurs), et les 3 étapes du trophée Benjamins / Juniors / Séniors. La 7ème compétition départementale organisée par le CNMG et le comité du Cher a été la CSL qui a comme la saison dernière donné lieu à un regroupement sur Bourges un Samedi Matin.

Sur ce niveau de compétition, l'ACB est la plupart du temps 2ème derrière le CNMG. Les meilleurs nageurs du club ne participant que très peu à ces confrontations départementales.

#### Le niveau Régional :

3 Championnats régionaux TC ont été organisés par la ligue CVL cette saison :

- **Championnats Régionaux hiver 25m** – Châteauroux : 21 nageurs Berruyers, 35 podiums dont 22 titres.

- **Championnats Régionaux de printemps 50m** – Tours : 17 Berruyers engagés, 18 podiums dont 4 titres.

- **Championnats Régionaux été 50m** – Orléans : 19 nageurs de l'ACB avec l'obtention de 53 podiums dont 16 titres.

Sur ce niveau de compétition, l'ACB reste toujours très bien placés hormis lors des

Régionaux printemps puisque la délégation envoyée est plus restreinte et dépendante des diverses sélections et compétitions du moment.

Le niveau Interrégional :

Contrairement à la saison dernière, l'ACB a participé aux 3 rendez-vous proposés par l'interrégion.

- \* 8 nageurs à Tours en Décembre
- \* 14 nageurs à Chartres en Mars
- \* 9 nageurs à La Roche sur Yon en Mai

Les Berruyers ont ramené au total 65 médailles dont 34 titres !

Le niveau National :

6 Championnats Nationaux ont été organisés cette saison et une fois de plus, l'ACB était présent sur l'ensemble.

**- Championnats de France Elite Hiver – Chartres (Novembre 2022) :** Programmés très tôt cette saison (3 au 6 novembre), ces championnats ont vu comme la saison dernière, deux nageuses du club participer à cette échéance majeure de la Natation Française : Bérangère Ferron et Svetlana Saudrais, qui reviennent d'Eure et Loir avec 8 finales et 1 record du Cher.

\* Bérangère se qualifie pour 1 Finale B (FB) (8<sup>e</sup> sur 50 NL) et 2 finales C (FC) en papillon (7<sup>e</sup> sur 50 et 8<sup>e</sup> sur 100).

\* Svetlana participe quant à elle à 4 finales B et 1 finale C. Sur les FB elle termine 5<sup>e</sup> sur 50 NL, 7<sup>e</sup> sur 200 NL et 100 Papillon et 8<sup>e</sup> sur 100 NL. Elle s'octroie la 5<sup>e</sup> place de la FC du 50 papillon.

*Au classement de la compétition, l'ACB obtient la 37<sup>e</sup> place (74<sup>e</sup> la saison dernière) sur 114 structures et la 2<sup>e</sup> place régionale derrière Orléans et devant Tours.*

**- Championnats de France Juniors – Massy (Décembre 2022) :** Avec 6 participants, l'ACB était le club de la région Centre le plus représenté devant Tours et Orléans (4). Championnat très prolifique pour notre club avec 2 médailles d'or, 11 finales, 11 records du Cher et 4 records Régionaux.

\* Clément Charton devient double Champion de France Juniors sur 800 et 1500 NL.

\* Nathan Bros prend part à 4 finales A (FA), se classe à deux reprises au pied du podium (4<sup>e</sup> sur 50 et 200 brasse), prend la 5<sup>e</sup> place du 100m Brasse et la 8<sup>e</sup> du 50 papillon.

\* Floriane Ferron se qualifie pour 3 finales A. elle termine 5<sup>e</sup> sur 100 et 200 papillon et 8<sup>e</sup> sur 100 NL.

\* Sarah Sangaria et Alice Richard participent toutes 2 à la FA du 50 brasse et terminent respectivement 5<sup>è</sup> et 8<sup>è</sup>me.

\* Léo Sédilleau obtient sa meilleure place sur 200 Brasse (13<sup>è</sup>me)

*Au classement de la compétition, l'ACB se classe 58<sup>è</sup>me sur 167 structures et 2<sup>è</sup>me de la ligue derrière Tours (38<sup>è</sup>me) et devant Romorantin (72<sup>è</sup>me).*

**- Championnats de France Juniors 50m – Chartres (Avril 2023) :** seulement 3 nageurs qualifiés cette saison mais le bilan est excellent avec 2 médailles, 6 finales A, 4 finales B, 11 records du Cher, 1 record régional et une sélection en équipe de France de la COMEN !!

\* Clément Charton est vice Champion de France à deux reprises sur 800 et 1500 NL. Il obtient également la 4<sup>è</sup>me place de la Finale A du 400 NL et surtout obtient une qualification en équipe de France de la COMEN sur 1500 NL.

\* Alice Richard se classe elle aussi 4<sup>è</sup>me en FA du 100 Brasse, elle remporte la FB du 50 brasse et se classe 3<sup>è</sup>me du 200.

\* Nathan Bros se classe 8<sup>è</sup>me des FA des 50 et 200 brasse, il se classe 3<sup>è</sup>me de la FB du 100 brasse et 4<sup>è</sup>me de celle du 100 pap.

*L'ACB se classe 60<sup>è</sup>me de la compétition (sur 207 clubs) et 2<sup>è</sup>me club régional derrière Tours (35<sup>è</sup>me) et devant Romorantin (95<sup>è</sup>me)*

**- Championnats N2 – Melun (Mai 2023) :** 6 nageurs de l'ACB présents (plus grosse délégation de la région centre) pour un bilan de 4 qualifications nationales, 2 médailles, 8 records du Cher, 8 places de finaliste A, 4 finales B et 6 finales C.

\* Clément Charton obtient l'argent sur le 1500 et le bronze sur le 800 ainsi qu'une 5<sup>è</sup>me place sur 400 NL, le tout agrémenté de ses qualifications aux Championnats de France Elite le 800 et le 1500. Il améliore par ailleurs 6 records du Cher.

\* Antoine Chauvin obtient également sa qualification aux Championnats de France Elite en terminant 4<sup>è</sup>me sur 100 NL. Il participe également aux FA du 50 NL (6<sup>è</sup>me) et du 200 NL (8<sup>è</sup>me).

\* Léo Sédilleau se qualifie aux Championnats de France Juniors sur 50 brasse en améliorant le record du Cher 18 ans et en remportant la Finale C. Sur le 200 Brasse il se qualifie en Finale B (8<sup>è</sup>me), et sur le 100 en FC (2<sup>è</sup>me).

\* Floriane Ferron se qualifie pour 2 finales A sur 50 et 100 papillon lors desquelles elle se classe 5<sup>è</sup>me. Elle participe également à la Finale B du 200 papillon.

\* Alice Richard se classe 2<sup>è</sup>me de la FC du 50 brasse et 2<sup>è</sup>me de la FB du 100m Brasse.

\* Grégoire Dufosse s'offre une FC sur 50 Brasse (3<sup>è</sup>me)

*Au classement de la compétition l'ACB prend une belle 9ème place sur les 136 clubs engagés.*

*Au classement régional, l'ACB est 1<sup>er</sup> devant Romorantin (36ème) et Orléans (50ème).*

**- Championnats de France Elite – Rennes (Juin 2023) :** 4 nageurs qualifiés pour l'ACB. Seuls 3 ont participé puisque Clément Charton était en même temps en sélection Nationale. Le bilan est de 6 Finales C, 1 finale B, 1 record régional et 1 record du Cher.

\* Svetlana Saudrais se qualifie pour 3 FC : 2ème sur 50 et 100 pap et 6ème sur le 200 NL. Elle prend également la 5ème place de la FB du 50 NL avec le record régional. Elle aurait dû également prendre part à la FB du 100 NL avec son temps des séries mais ses épreuves du BAC le même jour ne lui ont pas permis de la faire...

\* Bérangère Ferron participe elle aussi à 3 Finales C : 6ème sur 50 NL, 7ème sur 50 et 100 papillon.

\* Antoine Chauvin se classe 62ème du 50 NL et 68ème du 100 NL.

*Au classement des clubs, l'ACB prend la 42ème place sur 142 clubs engagés, et la 2ème place Régionale derrière Orléans (23ème) et devant Tours (50ème).*

**- Championnats de France Open d'été – Poitiers (Juillet 2023) :** 6 nageurs présents (club le plus représenté de la région). Le bilan est excellent avec 3 médailles, 3 médaillés, 9 Finales A, 4 Finales B, 7 records du Cher et 4 records Régionaux.

\* Alice Richard (ACB) est vice Championne de France Junior du 100 Brasse avec le record du Cher. Elle termine 8ème de la FA du 50 brasse et 5ème de la FB du 200 Brasse.

\* Svetlana Saudrais (ACB) est en Bronze TC sur 50 papillon avec record du Cher. Elle termine également 6ème de la FA du 100 NL et 8ème de celle du 50 NL.

\* Clément Charton (ACB) est le dernier médaillé : il obtient lui aussi l'argent sur le 800 NL lors duquel il n'améliore pas moins de 4 records du Cher et 4 records régionaux. Clément termine également 6ème du 1500 NL.

\* Nathan Bros (ACB) se classe 6ème de la FA du 50 Papillon

\* Antoine Chauvin prend part aux FB du 200 NL (4ème) et 100 NL (7ème) en améliorant le record du Cher du 100 NL !

\* Léo sédilleau obtient son meilleur classement sur 100 Brasse (36ème)

*Au classement de la compétition, le club Berruyer est 28ème sur les 231 clubs classés et 1<sup>er</sup> club régional devant Tours (69ème) et Saran (78ème). Le CNMG quant à lui se classe 128ème et 5ème club régional devant Amboise et Orléans.*

**Le Bilan sur ces échéances Nationales est remarquable puis l'ACB a obtenu 9 médailles dont 2 titres de Champion de France Juniors. 3 médaillés différents, 64 finales dont 33**

**FA, 17 FB et 14 FC.**

Le niveau International :

Grâce à ses résultats obtenus lors des Championnats de France Juniors du mois d'Avril à Chartres, Clément Charton (ACB) a obtenu sa sélection en Equipe de France pour participer à la Coupe de la COMEN sur 1500 NL. Cette compétition s'est déroulée à Larissa en Grèce du 16 au 18 Juin 2023. Pour cette première expérience Internationale, Clément se classe 7ème du 1500 NL et a également pu prendre part au 400 NL (HC). L'équipe de France se classe 2ème au classement des nations derrière l'Italie.

Svetlana Saudrais, Bérangère Ferron et Antoine Chauvin ont quant à eux participé aux 2 étapes du GIANT TOUR qui se sont déroulées à Marseille et à Nice (Meeting Internationaux).

## **LES SELECTIONS**

Comme tous les ans des sélections ont lieu du niveau départemental au niveau National. Cette saison nous avons été représenté à tous les niveaux :

### **Sélections Départementales : 3 sélections cette saison :**

\* **Avenir** : Une sélection du Cher s'est déplacée sur le Meeting 36 à Châteauroux. 6 nageuses et nageurs de l'ACB ont été retenus: Sami Abidi ; Julie Batut ; Gatien Berrand ; Margaux Brossard ; Manila Limoes Dias et Tessa Maurille.

\* **Benjamins** : nageuses et nageurs retenus pour la Coupe de l'Ouest des Départements et le stage en Avril : 5 berruyères sur une équipe de 10 (Fleur Chamaillard ; Kaëline Vandal-Morin ; Soline Cleuziou : Lison Chamaillard et Zoé Déchery) et 4 Berruyers (Gabin Favière ; Victor Brossard ; Tom Boillot et Louis Pansiot) ont revêtu le bonnet du Comité du Cher.

\* **Juniors** : pour la première saison une sélection Junior à vu le jour : 5 nageuses et nageurs de l'ACB étaient concernés sur les 8 retenus : Emma Aubert ; Waël Benabit ; Luis Limoes Dias ; Ervann Le Bihan et Maxime Priou.

### **Sélections Régionales : le collectif Impulsion 2024**

Comme tous les ans, la Ligue du Centre Val de Loire a mis en place un collectif régional : le collectif Impulsion, regroupant les meilleurs nageurs de la catégorie Junior de la ligue sur un stage et sur une compétition Nationale. 7 nageuses et nageurs Berruyers ont été retenus :

Julian Taureau ; Léo Sédilleau ; Floriane Ferron ; Nathan Bros ; Clément Charton ; Alice Richard et Sarah Sangaria.

La sélection a fait un stage d'une semaine à Hagetmau en Février et a participé au Meeting National de Béthune début Mars.

### **Sélections Nationales :**

Clément Charton a été sélectionné en équipe de France pour participer à la Coupe de la COMEN 2023. La semaine précédant la compétition, un stage s'est déroulé à Abbeville.

# LES SECTIONS SPORTIVES

## La section Jules Verne

L'ACB a ouvert une section avec le collège Jules Verne. Pour différentes raisons : 1- la proximité avec les piscines (Gibjongs comme Centre Nautique) ; 2- le fait que c'est le collège qui travail avec le CREPS et 3- depuis cette saison nous ne pouvons pas recruter avant la 4ème au CAF. L'objectif était donc de faire un lien entre le club et le CAF sans que les nageurs de Bourges soient obligés de changer d'établissement scolaire.

Pour sa première année d'existence, la section n'était pas officiellement déclarée avec l'éducation Nationale, c'est le cas en ce début de saison 2023/2024.

Pour cette première saison : 7 nageuses et nageurs étaient concernés par la section :

VANDAL-MORIN Kaëline (2010)	4ème
METIDJI Lyes (2009)	4ème
FAVIERE Gabin (2010)	5ème
CLEUZIOU Soline (2010)	5ème
PANSIOT Louis (2010)	5ème
CHAMAILLARD Fleur (2010)	5ème
CHAMAILLARD Lison (2011)	6ème

Le lien a bien fonctionné puisque Kaëline rentre au CAF pour la saison 2023/2024 ; Lyes intègre quant à lui le groupe Régional et +. Les 5 autres restent en section.

## La section CREPS (CAF Centre Val de Loire)

12ème saison d'existence avec un groupe de nageurs internes et 5ème saison en tant que Centre d'Accession et de Formation : CAF de la région Centre Val de Loire.

11 nageurs étaient inscrits au CAF cette saison. 18 la saison dernière mais une nouvelle règle fédérale interdit aux CAF d'avoir plus de 12 nageurs qui doivent être scolarisés entre la 4ème et la Terminale. Sur les 11 nageurs, 10 étaient licenciés à l'ACB et 1 au club de l'US La Chatre (Louna BARAT). 10 étaient Lycéens et 1 collégienne (Alice RICHARD).

SAUDRAIS Svetlana (2004)	Terminale	National Jun/Elite
SEDILLEAU Léo (2005)	Terminale	National Junior
TAUREAU Julian (2005)	Terminale	Interrégional
FERRON Floriane (2006)	1ère	National Junior
BROS Nathan (2007)	1ère	National Junior
SANGARIA Sarah (2008)	1ère	National Junior
BARAT Louna (2006)	1ère	Interrégional
CHARTON Clément	2nde	INTERNATIONAL
TREBOSC Samy	2nde	Interrégional
LECLERC Sarah	2nde	Interrégional
RICHARD Alice	3ème	National Junior

Clément CHARTON a été sélectionné en Equipe de France pour participer à la coupe de la COMEN sur 1500 NL.

7 d'entre eux ont participé à un ou plusieurs Championnats de France par catégorie (Jeune / Junior) ou toute catégorie (Elite / N2).

\* Le bilan sur les 2 championnats Elite est de 5 Finales B et de 4 finales C pour Svetlana

\* Le bilan sur les Championnats OPEN d'été est de 3 podiums et 3 médaillés : Svetlana Saudrais (TC), Alice Richard et Clément Charton (Juniors) ; les 5 nageurs du CAF ont participé à 8 Finales A et une Finale B

\* Le bilan sur les 2 Championnats de France Juniors est de 6 nageurs qualifiés, 4 médailles pour Clément Charton dont 2 titres, 16 Finales A (Nathan Bros 6, Clément Charton 4, Floriane Ferron 3, Alice Richard 2 et Sarah Sangaria 1). Il faut ajouter à ce bilan 4 finales B pour un total de 20 finales !

\* Le bilan sur les 2 Championnats N2 est de 4 nageurs du CAF, 2 médailles pour Clément Charton, 5 Finales A, 2 finales B et 5 finales C.

L'ensemble des nageurs ont participé a un programme complet de compétition incluant les Meetings Nationaux (Clermont Ferrand, Agen, Béthune), les compétitions du programme Interrégional et Régional. L'ensemble des sélectionnés en équipe de France, Ouest et Centre Val de Loire ont honoré leur sélection. Svetlana Saudrais a également pris part au circuit du

Giant OPEN.

Un stage sur Perpignan a été organisé pendant les vacances de Pâques, sur les autres vacances scolaires, les nageurs sont restés sur Bourges ou ont participé aux différents stages en sélection.

L'ensemble des nageurs du CAF ont validé leur année scolaire 3 d'entre eux ont obtenus le BAC et 1 le Brevet, Floriane a également validé son BNSSA.

## **LES MASTERS**

Groupe encadré depuis de nombreuses années par Audrey Cleuziou.

En plus des compétitions départementales citées ci-dessus ouvertes à toutes les catégories (Journées d'automne et Interclubs), les Masters avaient 2 championnats départementaux, 2 championnats Régionaux, les interclubs régionaux, 2 championnats de France et la finale Nationale des Interclubs.

### Niveau Départemental :

- \* Championnats départementaux Hiver (Vierzon – Novembre) : 12 nageurs
- \* Championnats départementaux Eté (Vierzon – Mai) : 11 nageurs

### Niveau Régional :

- \* Championnats Régionaux Hiver (Vierzon – Janvier) : 14 nageurs
- \* Championnats Régionaux Eté (Tours – Mai) : 5 nageurs
- \* Interclubs Régionaux : l'ACB présente 1 équipes qui se classe 3ème

### Niveau National :

- \* Championnats de France en petit bassin (Le puy en Velay – Avril) : 8 nageurs qui obtiennent 12 podiums dont 1 titre pour Patrick Legrand (400 4N C11). L'ACB se classe 19ème sur les 236 clubs classés et 2ème club régional derrière Chartres (15ème) et devant Gien (39ème).
- \* Championnats de France Eté N1 (Antibes – Juin) : 10 nageurs qui obtiennent 9 médailles dont 1 titre pour Patrick Legrand (400 4N – C11). L'ACB se classe 25ème derrière Chartres (23ème) et devant Gien (53ème).
- \* Championnats de France Eté N2 (Antibes -Juin) : 1 nageur ; l'ACB se classe 88ème (4ème club Régional).
- \* Interclubs Finale Nationale (Boulogne Billancourt – Avril) : 27ème et 2ème équipe Régionale derrière Tours (5ème) et devant Olivet (36ème).

## **L'EAU LIBRE**

Discipline oh combien à l'honneur au sein de notre club depuis de nombreuses années avec plusieurs médaillés nationaux et plusieurs sélections Nationales. Depuis deux saisons, notre activité Eau Libre a diminué même si cette année, un petit groupe de Masters accompagné par 2 ou 3 nageurs ont joué le jeu des étapes de Coupe du Centre et ont ainsi permis au club de prendre la 2ème place Régionale derrière Vendôme et devant Joué Natation.

L'ACB n'a participé cette saison qu'aux événements de la région même si certains étaient des Coupes de France.

7 étapes de la coupe du Centre : Villiers ; La Châtre ; Montrichard ; Bourges ; Veretz ; Chaillac et Châteauroux ont vu 22 Berruyers participer (6 filles et 16 messieurs).

\* L'ACB termine 2ème sur les 30 clubs participants

\* Chez les filles Lydia Vilain est 4ème au classement suivi de très près par Virginie Boillot (5ème) et Jocelyne Pradat (6ème).

\* Chez les Messieurs Luis Limoes Dias est 2ème et Daniel Marcel 7ème.

## LES RECORDS

### **Records départementaux 2022/2023 :**

La saison dernière le total avait explosé par rapport aux saisons précédentes. Pour cet exercice, nous retrouvons des valeurs normales et légèrement supérieures aux saisons 2018 à 2021 qui avaient vu entre 58 et 62 records du Cher améliorés (96 la saison dernière). Ainsi pour la saison 2022/2023, le nombre de records du Cher améliorés par nos jeunes champions est de 66 (seul l'ACB a amélioré des records cette saison).

25 records ont été améliorés en bassin de 25 contre 41 en bassin de 50m, les filles en ont amélioré 30 et les garçons 36. C'est au total 8 nageuses et 4 nageurs qui ont participé à cette performance soit 12 individualités.

#### *Au classement individuel :*

1ère :	Clément CHARTON (ACB)	24 records
2ème :	Sarah SANGARIA (ACB)	9 records
3ème :	Nathan BROS (ACB)	8 records
4ème :	Alice RICHARD (ACB)	7 records
5ème :	Fleur CHAMAILLARD (ACB)	5 records
6ème :	Svetlana SAUDRAIS (ACB) et Kaëline VANDAL-MORIN (ACB)	avec 3 records
8ème :	Antoine CHAUVIN (ACB) et Léo SEDILLEAU (ACB)	avec 2 records
10ème :	Floriane FERRON (ACB), Tessa MAURILLE (ACB) et Margaux BROSSARD (ACB)	: 1 record

Une particularité cette saison : 0 records améliorés en relais...

### **Records régionaux 2022/2023 :**

Les nageurs de l'ACB ont également amélioré 12 records régionaux (39 la saison dernière et 7 la saison d'avant). 2 nageuses et 2 nageurs concernés avec 3 records Féminin pour 9 records Masculin.

#### *Au classement individuel :*

1ère :	Clément CHARTON	: 7 records
2ème :	Nathan BROS et Sarah SANGARIA	avec 2 records
4ème :	Svetlana SAUDRAIS	: 1 record

**Félicitations à tous !!**

## LE WATER POLO

Comme depuis de nombreuses saisons, seul l'AC Bourges présente une ou plusieurs équipes de Water Polo dans notre département. Sur la saison 2022/2023, seule une équipe était engagée en Championnat Régional : l'équipe Sénior, entraînée par Audrey CLEUZIQU et arbitrée par Aurélien BERNEAU.

L'équipe de l'ACB termine le Championnat à la 4ème place de la phase régulière derrière Tours et les ententes d'Orléans-Saran et de Chartres-Vernouillet. Le bilan sur cette première phase est de 10 matchs dont 3 victoires et 7 défaites.

Match 1	15 Octobre	Tours / Bourges	15 – 8
Match 2	22 Octobre	Bourges / Bonneval	17 – 8
Match 3	19 Novembre	Bourges / Ent. Chartres-Vern.	12 – 15
Match 4	26 Novembre	Blois / Bourges	7 – 10
Match 5	10 Décembre	Bourges / Ent Orléans-Saran	4 - 15
Match 6	7 Janvier	Bourges / Tours	4 – 7
Match 7	14 Janvier	Bonneval / Bourges	14 – 11
Match 8	28 Janvier	Ent Chartres-Vern. / Bourges	12 – 8
Match 9	4 Février	Bourges / Blois	8 – 7
Match 10	3 Mars	Ent Orléans-Saran / Bourges	15 – 12

Sur cette 1ère phase, Olivier PECQUERIAUX avec 22 réalisations est le Berruyer le mieux classé (7ème) devant Jordan GAUVIN (18 réalisations – 11ème) et Audrey CLEUZIQU (11 réalisations – 20ème).

4ème après la phase régulière, l'ACB est reversée dans la poule basse dites Honneur. Le club Berruyer remporte cette 2ème phase après 4 matchs dont 3 victoires et 1 défaite.

Match 11	18 Mars	Bourges / Bonneval	11 – 6
Match 12	1 <sup>er</sup> Avril	Blois / Bourges	14 – 9
Match 13	15 Avril	Bonneval / Bourges	9 – 10
Match 14	6 Mai	Bourges / Blois	13 – 11

Sur cette seconde phase, Audrey est la mieux classée avec 9 buts (3ème) devant Olivier (6 buts – 6ème).

Pour la saison 2023/2024 l'ACB ne présentera à nouveau qu'une équipe Senior en Championnat Régional mais il est probable que quelques jeunes de l'école de Water Polo participent à des regroupements régionaux.

# BILAN OFFICIELS NATATION COURSE

SAISON 2022/2023

<b>VANDAL MORIN</b>	<b>DELPHINE</b>	<b>51</b>
<b>CHARTON</b>	<b>YANN</b>	<b>36</b>
<b>BEAL</b>	<b>ANNIE</b>	<b>34</b>
BEAL	ANDRE	31
BRAUD	BENEDICTE	30
GIMONET	PATRICK	25
FREY	CLEMENCE	21
MAURILLE	SYLVAIN	17
LOTMANI	SALOUA	16
CHAMAILLARD	EMILIE	15
CLEUZIQU	AUDREY	13
CORN	NATHALIE	13
FLAVIER	EVAN	11
PRADAT	JOCELYNE	9
BAILLY	LUDIVINE	8
LHERMITTE	CHRISTINE	5
GABLE	LAETITIA	3
TISSOT	JACQUES	1

# MANIFESTATIONS

Comme tous les ans, l'ACB organise plusieurs manifestations. Nous avons donc retrouvé cette saison :

\* Des compétitions : Journée d'Automne, Interclubs et Meeting Régional. Ces compétitions regroupent jusqu'à 500 personnes pour le Meeting Régional.

\* Des manifestations clubs : Téléthon, soirée de Noël et soirée école de natation ainsi qu'une compétition interne pour les Avenirs en Juin.

# DIVERS

Plusieurs membres de l'ACB ont participé à diverses formations cette saison et ont obtenus divers diplômes : MSN (Samuel Diancourt), le BP JEPS (Mickaël Chasset ; Evan Flavier et Pablo Cruz-Martin), le BF1 (Luis Limoes Dias et Waël Benabit) et le BNSSA (Floriane Ferron, Raphaël et Pyerys Gentil).

Plusieurs membres de l'ACB sont impliqués dans la vie des différentes commissions et comité :

- Jacques Tissot et Christophe Cleuziou sont membres élus du Comité Directeur du Comité du Centre Val de Loire de Natation

- Samuel Diancourt, Yves Vinzent et Christophe Cleuziou sont membres élus du Comité Directeur du Comité du Cher de Natation ; Alexandra Charrier participe activement à la commission sportive du Cher et à l'équipe Technique Régionale.

- Christophe Cleuziou est président des commissions sportives Départementale et Régionale de Natation ainsi que membre de la commission sportive Interrégionale.

# RECOMPENSES AG ACB – SAISON 2022/2023

## *Catégorie Avenir (Médillés aux interclubs + Sélection Cher) – Médailles*

ABIDI Samy  
ARMANDET Maxence  
BATUT Julie  
BERRAND Gatien  
BROSSARD Margaux  
LIMOES DIAS Manila  
MAURILLE Tessa

## *Catégorie Jeune (Qualifiés à la Webconfrontation Ouest) – Trophées*

PANSIOT Louis  
DECHERY Zoé  
BROSSARD Victor  
CHAMAILLARD Lison  
CLEUZIQU Soline  
FAVIERE Gabin  
VANDAL-MORIN Kaëline  
CHAMAILLARD Fleur

## *Catégorie Junior / Sénior (Niveau National et plus) – Bons Décathlon + chaise floquée à leur nom pour médaillés.*

10ème – SANGARIA Sarah (20)  
9ème – DUFOSSE Grégoire (20)  
8ème – SEDILLEAU Léo (20)  
7ème – FERRON Floriane (20)  
6ème – BROS Nathan (20)  
5ème – RICHARD Alice (30 + Chaise)  
4ème – CHAUVIN Antoine (30)  
3ème – FERRON Bérange (30)  
2ème – CHARTON Clément (30 + Chaise)  
1ère – SAUDRAIS Svetlana (30 + Chaise)

***Eau Libre : Mieux classés à la coupe du Centre (trophée)***

LIMOES DIAS Luis

VILAIN Lydia

***Les Masters :Champion de France***

LEGRAND Patrick

***Récompenses exceptionnelles***

Jacques TISSOT