

# AQUANEWS



Janvier 2024



L'AQUATIC CLUB DE BOURGES  
VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNÉE  
OLYMPIQUE



## Vous l'avez peut-être manqué...

Le mois de décembre a été très sportif pour nos nageurs, et ils ont porté haut les couleurs de l'ACB.

Deux masters ont représenté l'ACB au meeting d'Olivet le 2 décembre . Hervé Flippe avec deux 2ème places sur 400m et 800m nl et Clémence FREY avec une 3ème place au 50m dos et une 2ème place au combiné (cumul des points suivant la table de cotation\*).

Les 9 et 10 décembre ont eu lieu les championnats Régionaux où l'ensemble des niveaux de compétitions de l'ACB étaient représentés avec 16 nageurs. Svetlana Saudrais et Benjamin Losay Martin (nageurs de notre Centre de Formation) gagnent tous deux le challenge du plus haut nombre de points à la table de cotation\*!

Du 9 au 12 décembre ont eu lieu les championnats de France Juniors à Montluçon, avec la participation de 5 nageurs de l'ACB : Nathan Bros, Floriane Ferron, Alice Richard, Léo Sédilleau et Julian Taureau. Le bilan, très positif, est de 5 finales, 5 records du Cher et 1 record Régional.

Première compétition de la saison en bassin de 50m, les Championnats de l'Ouest, du 15 au 17 décembre, ont permis à nos 15 Berruyers de faire le plein de médailles et prendre les premières marques en vue de la saison en bassin de 50m. La délégation emmenée par Svetlana Saudrais , Samy Trebosc et Alice Richard a ramené pas moins de 9 titres, 22 podiums et un record du Cher pour les 15 nageurs Berruyers.

Les Championnats de France benjamins, les 16 ,17 et 18 décembre, à Chalon sur Saône ont permis à Fleur Chamillard, Kaëline Vandal-Morin, Lison Chamillard, Gabin Favière et Sasha Farhner de prendre de l'expérience et d'améliorer leurs performances personnelles pour certains. Gabin Favière a, de plus, pris une médaille de bronze sur le 200 Dos et gagné sa qualification aux France Juniors.

Et pour finir , une belle victoire des poloïstes contre Tours, le 16 décembre qui permet aux Torpilles de garder la 3ème place du classement





## A noter dans vos agendas...

**13 janvier** : match de Water Polo à Chartres Vernouillet

**20 janvier** : Trophée Avenirs à saint Florent

**21 janvier** : Trophée Benjamins Juniors Seniors à saint Florent

**27 et 28 janvier** : Championnats Régionaux Masters à Vierzon

**27 au 29 janvier** : Meeting National (Dijon ou Agen) pour les nageurs cherchant des qualifications nationales.

**27 janvier** : match de Water-Polo contre l'AS Bonneval à 20 h au Centre Nautique.

**Venez encourager!**

## La vie du Club...

**Grande après midi natation pour le Téléthon le 9 décembre** : les participants qui ont établi un nouveau record. En effet 68 km de nage ont été réalisés et pour l'aquabike un total de 9h et 25 mn de pédalage a été enregistré. Au total , 320 € récoltés et reversés entièrement au Téléthon.

**Le mardi 20 décembre le Père Noël est passé au bord du bassin** : petits et grands ont fait des démonstrations de nage et des jeux. Une soirée magique pour beaucoup de petits nageurs !

**La mise à jour des records** vient d'être effectuée , à consulter sur le site, rubrique "Le Club - Top 10 et records du Cher"

**\* Qu'est ce que la table de cotation ?** La table de cotation permet de convertir le temps du nageur en points. A chaque épreuve (nage + distance : 50 NL, 200 Dos, 400 4N...) est associée un table batie à partir des temps réalisés par les 10 Top performers mondiaux dans la discipline. Le nombre de points va de 1 à 1500.

# NOS PARTENAIRES TECHNIQUES



Centre-Ouest

