

## INTERCLUBS BENJAMIN(E)S

<i>Date</i>	<b>Dimanche 14 Avril 2024</b>		
<i>Bassin</i>	<b>25 m x * lignes</b>	<i>extraNat</i>	<b>Engagements du 2 au 9 avril 2024</b>
<i>Catégorie</i>	♀ Benjamines : 12 & 13 ans (2011-2012)	<i>Lieu</i>	
	♂ Benjamins : 12 & 13 ans (2011-2012)		
<i>Note</i>	Type compétition extraNat : <b>Interclubs Ligues Benjamins (203)</b>		

### Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

**NB (1) :** Pour le 4 x 100 4 Nages individuel, chaque relayeur réalise un 100 4 Nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4 Nages Individuel.

**NB (2) :** S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

<b>DIMANCHE 14 AVRIL 2024</b>	
<i>Ouverture des Portes : 08h30</i>	<i>Ouverture des Portes : 14h00</i>
<i>Début des Epreuves : 09h45</i>	<i>Début des Epreuves : 15h00</i>
4 x 100 4 NAGES individuel	100 NAGE LIBRE
100 DOS	100 PAPILLON
100 BRASSE	<i>Course des remplaçants</i>
<i>Pour toutes les épreuves : Filles puis Garçons</i>	4 x 200 NAGE LIBRE

### ◆ Modalités de participation – Règlement – Classement :

- Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.
- Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- **Rappel, le port des vêtements techniques (homologués World Aquatics) n'est pas autorisé pour la catégorie Benjamin(e)s.**

### ◆ Récompenses :

- Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).