



## Vous l'avez peut-être manqué...

**6 Avril :** Championnats de France interclubs Maitres : une belle 21ème place pour les maitres à Chateauroux. **Alexane** égale le record de France C1 sur 100Dos. Globalement de belles performances avec presque l'ensemble des nageurs à 1000 points.

**du 6 au 7 avril :** Meeting de Nevers pour 6 nageurs : très belle compétition pour l'ensemble du collectif avec de bonnes performances, des prises d'expérience et d'évolution personnelle . Bravo à **Floriane Ferron , Maxime Priou, et Luis Limoes Dias** qui se sont qualifiés sur des finales.

**6 Avril :** Trophée Avenir à Aubigny . Des courses de plus en plus longues et exigeantes, nos jeunes nageurs ont su se dépasser et dévoiler un panel complet de leurs améliorations techniques.

**7 Avril :** Trophée Benjamins- juniors - Séniors à Bourges: 24 berruyers qui ont participé à 26 finales et ont gravi les marches de 15 podiums.

**14 Avril :** Interclubs Benjamins à Olivet. 2 équipes (1 dames et 1 messieurs) ont été engagées . Une belle 8ème place (/29) pour les dames et un podium (3ème/13) pour les messieurs. Bravo à tous nos benjamins qui vont maintenant se tourner vers la fin de saison!



*Equipe Dames : Lison CHAMAILLARD, Julie BATUT , Manila LIMOES DIAS et Margaux BROSSARD*



*Equipe Messieurs : Tareq BECHICK , Gatien BERRAND , Maxence ARMANDET et Sami ABIDI*



## Vous l'avez peut-être manqué...(suite)

Du 16 au 21 avril : Championnat de France Juniors à Chalon sur Saone

### ALICE RICHARD

Bilan de la compétition

50brasse 35"55  
100brasse 1'16"08  
200brasse 2'48"22  
50pap 29"21



### KAËLINE VANDAL-MORIN

Bilan de la compétition

50pap 31"11  
100pap 1'09"12  
200pap 2'33"80  
Finale B 2'35"69



### FLEUR CHAMAILLARD

Bilan de la compétition

50brasse 39"87  
800nl 10'07"71  
1500nl 19'24"41



### GABIN FAVIERE

Bilan de la compétition

50dos 30"47  
Finale A 30"67  
100dos 1'07"24  
200dos 2'29"16



### SASHA FAHRNER

Bilan de la compétition

50pap 27"85  
100pap 1'01"31  
200pap 2'18"33  
2004n 2'19"51







## La vie du Club...

### Nous vous proposons ce mois-ci un regard les activités d'inclusion du club

Le club de l'Aquatic Club de Bourges a mis en place une activité en faveur des enfants TND (Troubles Neuro-Développementaux) depuis décembre 2023. L'objectif de cette initiative est d'améliorer la qualité de vie et de favoriser l'inclusion sociale des enfants grâce à l'activité physique et au jeu sportif.

Les activités proposées ont été conçues pour favoriser le développement moteur, social et émotionnel des enfants, tout en leur offrant un environnement sûr et inclusif.

Les enfants participant à ces activités ont eu l'opportunité de développer leurs compétences physiques, de renforcer leur estime de soi et de tisser des liens avec d'autres enfants. L'encadrement bienveillant et compétent du club a permis aux enfants TND de s'épanouir et de progresser dans un environnement qui leur était favorable.

Cette initiative a été très bien accueillie par les familles des enfants TND, qui ont exprimé leur gratitude envers le club pour son engagement en faveur de l'inclusion sociale. Les retours positifs des enfants et des parents ont encouragé le club à poursuivre et à développer ses activités en faveur des enfants TND.

En conclusion, l'Aquatic Club de Bourges a réussi à mettre en place une activité en faveur des enfants TND qui a eu un impact positif sur la qualité de vie et l'inclusion sociale de ces enfants. Cette initiative témoigne de l'engagement du club envers la promotion de l'activité physique et du sport comme vecteurs d'épanouissement et d'inclusion pour tous.





## La vie du Club (suite)...

**Organisation du meeting du 7 au 9 juin :** nous recherchons des bénévoles pour préparer le meeting, tenir les différents stands et bien sûr officier! n'hésitez pas à vous rapprocher du secrétariat si vous souhaitez participer à ce grand événement!

**le 22 juin : Tout Bourges Nage :** Présentation des activités de l'ACB au travers de séances d'initiation gratuites.



**20 ans !!**

# NOS PARTENAIRES TECHNIQUES



**Centre-Ouest**

