



Vous l'avez peut-être manqué...

du 7 au 9 mai : Meeting Pierre Perrot à Bourges - Voir page suivante.

du 14 au 21 juin : Championnats de France Elite à Chartres avec la participation de **Svetlana Saudrais, Alice Richard** . Alice a pu, pour la première fois, se confronter aux meilleurs nageurs français et est arrivée au pied de la finale C sur le 200 Brasse : une belle promesse pour la suite... **Svetlana** , quant à elle, a terminé 3ème de la finale B du 50m papillon. Une belle performance (record personnel) : bravo!

du 20 au 23 juin : c'est à Montpellier que se sont déroulés les championnats été Masters N1 et N2 . Nos 9 représentants (**Audrey Cleuziou, Yannick Defet, Virginie Devoucoux, Fabrice Flavier, Sandrine Flouzat, Clémence Frey, Daniel Marcel, Jocelyne Puault et Richard Sellier**) ont affrontés pas moins de 1842 nageurs avant de disputer le dimanche après-midi l'épreuve d'eau libre à Palavas les Flots. Le bilan général est correct avec 2 médailles de bronze (Audrey et Fabrice) et une médaille d'argent (Richard) en N2.

le 22 juin : Championnats Régionaux Avenir à Salbris. Compétition la plus importante de la saison avec à la clé de très bons résultats sur l'ensemble des courses avec de belles améliorations techniques et chronométriques. Leur travail de toute la saison a payé ! Félicitation à eux !

le 23 juin : Championnats Régional Benjamins à Blois . 2 benjamins ont défendus les couleurs de l'ACB. Bravo à eux puisque **Mehdi Loubar** a ramené 2 médailles (l'or sur le 100m brasse et le bronze sur le 50m brasse) et **Tareq Bechik** 1 médaille (le bronze sur le 200m dos).

Les 29 et 30 juin, ont eu lieu les Championnats Régionaux d'été à Orléans. 21 nageurs, reviennent d'Orléans avec 40 médailles dont 13 titres de champion Régional. L'ensemble de la délégation s'est bien comportée avec de nombreux records personnels. En plus de ces 40 podiums il est à noter que 16 nageurs sur les 21 engagés ont obtenu au moins une médaille.



Vous l'avez peut être manqué...

le Meeting Pierre Perrot:

Pas moins de 312 nageurs se sont affrontés dans le bassins de 50 m lors du Meeting Pierre Perrot organisé par l'ACB **entre le 7 et le 9 juin.**

31 Clubs de toute le France et 3 collectifs (Cher, Nièvre et Loir-et-Che) ont participé à cette compétition, ouverte depuis cette année aux benjamins, et qui accueillait donc des jeunes nés entre 2001 et 2012. Ce meeting n'étant pas qualificatif pour les championnats de France, il a permis à tous les nageurs de "s'entraîner" dans une ambiance conviviale.

Les nageurs ont du nager entre les gouttes le samedi et jouer à cache-cache avec le soleil le dimanche. Malgré tout, on garde en tête les belles performances de Svetlana Saudrais, Alice Richard et Benjamin Losay-Martin (tous 3 déjà qualifiés pour les France) ainsi que celle de Samy Trebosc sur le 200m NL.

un grand merci à tous les bénévoles qui ont permis l'organisation et la tenue du Meeting.

La Web confrontation benjamine....les 29 et 30 juin

Quezako ? La Webconfront@tion en natation est une compétition qui se déroule en ligne, où les nageurs et nageuses s'affrontent à distance. En effet, la

Webconfront@tion permet aux nageurs de concourir depuis différentes piscines, mais en utilisant un système de chronométrage synchronisé. Cela signifie que les performances sont enregistrées et comparées en temps réel, même si les nageurs sont géographiquement éloignés. C'est une façon innovante de promouvoir la compétition et d'encourager la participation, tout en exploitant la technologie moderne.

6 nageurs de l'ACB ont donc participé à la Web confrontation benjamine de l'Ouest. Et nos benjamins ont su se dépasser lors de cette compétition ! Bravo à **Manila Limeo-Dias, Margaux Brossard, Lison Chamillard, Maxence Armandet, Sami Abidi et Gatien Berrand !**

AQUANEWS



La vie du Club...

Pour les 20 ans du Club, une journée spéciale a été organisée le 22 juin.

L'après midi a été consacrée, avec l'animation "Tout Bourges nage", à la découverte des activités du Club pour tous les berruyers : aquabike, aquagym, aquapalming, techniques de nage de la brasse et du crawl et water-polo. Pour poursuivre, l'exposition sur l'histoire du Club a permis de se remémorer le temps de la piscine Robinson, la construction du bassin olympique (en 1968), l'époque où la natation synchronisée était présente au Club et tant d'autres au travers d'images d'archives collectées et mises forme par Yannick Defet. Un grand merci à lui. La journée s'est terminée autour d'un barbecue avec la participation de Mireille Garon ancienne présidente du CNMB et de Alains Torres et Christian Violet (les premiers présidents à la création de l'ACB).



Le samedi 29 juin a eu lieu la dernière séance à destination d'enfants porteurs de handicap (TSA, trisomie...). Et pour récompenser tout ce petit monde pour leurs progrès de l'année, une visite était organisée dimanche, par Fabrice (bénévole sur les séances), chez les pompiers de Vierzon.

AQUANEWS



La vie du Club...

Le vendredi 5 juillet, nos nageurs, nos poloïstes et nos bénévoles ont été honorés par la ville de Bourges lors de la cérémonie "Bourges célèbre ses sportifs".



A partir du 5 juillet, les permanences à la maison du Club s'arrêtent pour la période estivale....Vacances pour tout le monde !

Inscriptions 2024-2025

Reprise des cours lundi 16 septembre 2024.

Les journées de permanence auront lieu à l'Espace Club ACB

- Samedi 31 août de 10h à 18h
- Mercredi 4 septembre de 14h à 19h
- Samedi 7 septembre de 10h à 14h

et à partir du 9 septembre aux horaires de permanence habituels :
de 17h à 19h les lundi, mardi, jeudi et de 15h à 19h le mercredi.

BONNES VACANCES ET BEL ETE A TOUS

NOS PARTENAIRES TECHNIQUES



LOTMATRANS

Centre-Ouest

