

RECAPITULATIF CRENEAUX GROUPES 2024-2025

ECOLE DE NATATION

Apprentissage (1 séance 45')

Lundi	19h00/19h45	Carole	Centre Naut
Mardi	19h00/19h45	Sylvain	Centre Naut
Jeudi	19h00/19h45	Carole	Centre Naut
Vendredi	19h00/19h45	Christophe	Centre Naut

Sauv'nage (1 séance)

Mardi	18:00/19h00	Quentin	Gibjoncs
Mercredi	9h30/10h30	Alexandra	Centre Naut 25
Mercredi	16h00/17h00	Samuel	Centre Naut 25
Jeudi	19h00/20h00	Stéphane	Centre Naut 25

Avenirs 2 nages et 3 nages

Clément / Caroline / Samuel

Mardi	19h00/20h15		Centre Naut 25
Jeudi	19h00/20h00		Centre Naut 25

Avenirs Compétition

Samuel

Mardi	19h00/20h15		Centre Naut 50
Mercredi	19h00/20h30		Gibjoncs
Vendredi	18h00/19h30		Gibjoncs
Samedi	11h00/12h15		Centre Naut 50

Ecole Water Polo

Evan

Mardi	20h15/21h00		Centre Naut 25
-------	-------------	--	----------------

ANIMATION

Aquagym

Lundi	20h15/21h00	Samuel	Gibjoncs
Mercredi	20h30/21h15	Samuel	Gibjoncs

Aquapalming / Aquagym

Mardi	19h15/20h00	Quentin	Gibjoncs
-------	-------------	---------	----------

Aquacross Training

Jeudi	20h00/20h45	Samuel	Gibjoncs
-------	-------------	--------	----------

Aquabike

Lundi	12h15/12h45	Samuel	Centre Naut
Vendredi	12h00/12h30	Quentin	Centre Naut
Vendredi	12h00/12h30	Quentin	Centre Naut

Apprentissage Ados / Adultes

Jeudi	19h00/20h00	Quentin	Gibjoncs
-------	-------------	---------	----------

Adultes Loisirs (2 séances)*

Lundi	20h00/21h00	Alexandra	Centre Naut 50
Jeudi	20h30/21h30	Alexandra	Centre Naut 50

Ados loisirs (2 séances)

Mardi	19h30/20h30	Christophe	Centre Naut 50
Jeudi	19h00/20h00	Quentin	Gibjoncs

Parents / Nageurs

Mardi	19h00/20h00		Centre Naut 50
Jeudi	19h00/20h00		Centre Naut 50

Groupe TSA

Samedi	09h30/10h30		Centre Naut 25
--------	-------------	--	----------------

COMPETITION

Benjamin régional

Samuel

Lundi	18h00/19h45	Centre Naut 25
Mardi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Mercredi	19h15/20h30	Gibjoncs
Vendredi	18h00/19h30	Gibjoncs
Samedi	11h00/12h30	Centre Naut 50

Sections Jule Verne et Ste Marie

Samuel

Lundi	18h00/19h30	Centre Naut 25 / Club
Mardi	11h15/13h00	Centre Naut 50 / JV
Mardi	17h15/19h15	Centre Naut 50 / JV 3eme
Mercredi	13h00/14h30	Centre Naut 25/ JV
Jeudi	11h15/13h00	Centre Naut 50 / JV
Vendredi	18h00/19h30	Centre Naut 25 / Club
Samedi	11h00/12h30	Centre Naut 50 / Club

Water Polo - Equipe Régionale

Audrey / Aurelien

Mardi	20h15/22h00	Centre Naut 25
Jeudi	20h00/21h30	Centre Naut 25

Groupe Rég et +

Alexandra

Lundi	18h00/20h00	Centre Naut 50
Mardi	7h30/8h30	Gibjoncs
Mardi	19h00 / 20h30	Centre Naut 50
Mercredi	17h00/18h30	Centre Naut 50
Jeudi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Vendredi	7h30/8h30	Centre Naut 25
Vendredi	18h00/20h00	Centre Naut 25
Samedi	09h30/11h00	Centre Naut 50

Groupe départemental

Alexandra

Mardi	18h00/19h00	Centre Naut 50
Mercredi	17h00/18h30	Centre Naut 50
Vendredi	19h00/20h00	Centre Naut 25 / Gi

Masters

Audrey / Christophe

Lundi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Mardi	7h30/8h30	Gibjoncs
Jeudi	19h30/20h30	Centre Naut 50
Vendredi	7h30/8h30	Centre Naut 25