

# CRENEAUX TOUSSAINT

## Semaine 1 – 21 au 27 Octobre

### **Stage JPAN :**

Du Lundi au Vendredi – 9h/10h (CN – Bassin Apprentissage)

### **Groupe Avenirs Compét :**

Lundi 21 –	16h/17h	Gibjones
Jeudi 24 –	17h30/19h	Gibjones
Vendredi 25 –	18h/19h	Gibjones

### **Groupe Benjamins rég + section JV :**

Lundi 21 –	14h/16h	Gibjones
Mardi 22 –	8h/10h (CN) + 17h45/19h45 (gibs)	
Mercredi 23 –	19h30/21h	Gibjones
Jeudi 24 –	8h/10h (CN) + 17h30/19h30 (Gibs)	
Vendredi 25 –	16h/18h	Gibjones
Samedi 26 –	8h/10h	Centre Nautique

### **Groupe Départemental :**

Lundi 21 –	16h/17h	Gibjones
Mercredi 23 –	19h30/20h30	Gibjones

### **Groupe régional et + :**

Lundi 21 –	14h/16h	Gibjones
Mardi 22 –	8h/10h	Centre Nautique*
Mercredi 23 –	8h/10h	Centre Nautique (21)
Jeudi 24 –	8h/10h	Centre Nautique
Vendredi 25 –	16h/18h	Gibjones
Samedi 26 –	8h/10h	Gibjones

**Groupe CAF et CF :**

Lundi 21 –	9h30/11h30 + 17h/19h	Gibjoncs
Mardi 22 –	Entraînements à Châteauroux	
Mardi 22 –	17h45/19h45 (Elites)	Gibjoncs
Mercredi 23 –	17h30/19h30	Gibjoncs
Jeudi 24 –	Entraînements Châteauroux	
Vendredi 25 –	10h/11h30 + 18h/19h	Gibjoncs
Samedi 26 –	8h/10h	Centre Nautique

**Groupe Masters :**

Mardi 22 –	18h45/20h	Centre Nautique
Jeudi 24 –	19h/20h	Centre Nautique

**Water Polo :**

Mardi 22 –	20h/22h	Centre Nautique
Jeudi 24 –	20h/22h	Centre Nautique

**Aquaforme (Gibjoncs) :**

Jeudi 24 –	19h45/20h30	Gibjoncs
------------	-------------	----------

**Semaine 2 – 28 Octobre au 3 Novembre****Stage JPAN :**

Du Lundi au Jeudi – 9h/10h (CN – Bassin Apprentissage) (Mardi 8h30/9h30)

**Groupe Avenirs Compét :**

Lundi 28 –	15h/16h30	Gibjoncs
Mercredi 30 –	18h/19h	Gibjoncs

**Groupe Benjamins rég + section JV :**

Lundi 28 –	15h/16h30	Gibjoncs
Mardi 29 –	18h30/20h	Gibjoncs
Mercredi 30 –	8h/10h	Gibjoncs
Jeudi 31 –	16h/18h	Gibjoncs
Samedi 2 –	8h/10h	Gibjoncs

**Groupe Départemental :**

Lundi 28 –	18h/19h	Gibjones
Mercredi 30 –	18h/19h	Gibjones

**Groupe Régional et + :**

Lundi 28 –	10h/12h + 16h30/18h	Gibjones
Mardi 29 –	16h30/18h30	Gibjones
Mercredi 30 –	8h/10h + 16h/18h	Gibjones
Jeudi 31 –	16h/18h	Gibjones
Samedi 2 –	8h/10h	

**Groupe CAF et CF :**

Lundi 28 –	10h/12h + 16h30/18h	Gibjones
Mardi 29 –	16h30/18h30	Gibjones

**Groupe Masters :**

Mardi 29 –	18h30/20h	Gibjones
Jeudi 31 –	18h/19h15	Gibjones

**Water Polo :**

Mardi 29 –	20h/22h	Centre Nautique
Jeudi 31 –	20h/22h	Centre Nautique