

# EQUIPEMENTS



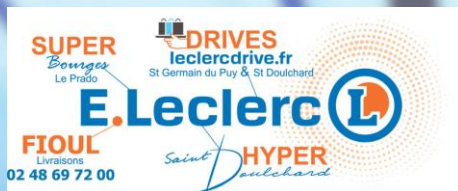
# PARTENAIRES



LOTMATRANS

## CENTRE NAUTIQUE RAYMOND BOISDÉ

- Bassin de 50m extérieur 8 lignes
- Bassin de 25m intérieur 5 lignes
- Salle de musculation



Club « Label Bronze » 2024



## CREPS

- Salles de musculation
- Espace médical & balnéothérapie :  
Sauna, hammam, bain froid, bassin

## CONTACTS

Responsable CAF Natation Course :  
Christophe CLEZIOU  
[cleuziouchristophe@yahoo.fr](mailto:cleuziouchristophe@yahoo.fr)

CAF Natation Course  
CREPS Centre-Val de Loire  
Collège / Lycée

Centre de Formation Post BAC  
FAC, STAP, BPJEPS, BTS, IUT, INSA



# Aquatic Club de Bourges

Centre Nautique Raymond Boisdé  
1 avenue du 11 Novembre 1918, 18000 Bourges  
<https://acbourges.fr> - [contact@acbourges.fr](mailto:contact@acbourges.fr)



Depuis 2009, l'Aquatic Club de Bourges travaille en partenariat avec le CREPS de Bourges afin de proposer aux nageuses et nageurs scolarisés en Collège et Lycée voire en études supérieures, un cadre de vie et des conditions d'entraînements en adéquation avec leur souhait de mener de front un double projet : scolaire et sportif tout en ayant pour objectif l'accession au haut niveau.



### LE CREPS DU CENTRE-VAL DE LOIRE

Établissement public dont l'un des objectifs est le sport de haut niveau. Structure accueillant plus de 90 sportifs permanents âgés de 11 à 20 ans répartis dans différentes structures d'entraînement (Pôle France. CAF. Centre d'entraînement)

### LE SUIVI MEDICAL

Suivi permanent, soins quotidiens, travail de prévention : médecin, kiné, cardiologue, psychologue du sport, diététicienne, service d'exploration fonctionnelle, podologue...

### INTERNAT / VIE QUOTIDIENNE

Les sportifs sont logés à l'internat dans des chambres de 2. Repas et petits déjeuners au Restaurant du CREPS. 7 personnes assurent l'encadrement des internes (études )

### LA SCOLARITE / LA FORMATION

Aménagement de la scolarité et de la formation avec un accompagnement individualisé afin de permettre la réussite du double projet sportif et scolaire. Concertations régulières avec l'entraîneur pour un suivi cohérent du projet sportif.

- Possibilité de BAC en 2 ans
- Formations au CREPS: BPJEPS (AAN, AGFF, APT...)
- Filière STAPS (Antenne Université d'Orléans) avec Option Natation, depuis 2019
- Centre de Formation Post-BAC en externat (Licences, BTS, IUT/DUT...)

Renseignements complémentaires :

[cleuziouchristophe@yahoo.fr](mailto:cleuziouchristophe@yahoo.fr)

### L'ENTRAÎNEMENT

- Nombre et horaires d'entraînements adaptés en fonction du niveau d'entraînement, de l'âge et des objectifs de chacun.
- Entraînement biquotidien en 50 m ext. ou 25 m intérieur matin ou midi et soir
- Préparation physique individualisée : 1 à 3 séances en fonction du niveau et de l'âge des nageurs.

### LE CLUB SUPPORT

L'Aquatic Club de Bourges met à disposition 2 éducateurs sportifs (1 DES et 1 DE) pour entraîner les nageurs du CAF et mettre en place la logistique pour les déplacements entre les lieux d'entraînement, le CREPS et les établissements scolaires à l'aide des minibus du club.