

RECAPITULATIF CRENEAUX GROUPES 2025-2026

ECOLE DE NATATION

Apprentissage (1 séance 45')

Lundi	19h00/19h45	Carole	Centre Naut
Mardi	19h00/19h45	Sylvain	Centre Naut
Jeudi	19h00/19h45	Carole	Centre Naut
Vendredi	19h00/19h45	Christophe	Centre Naut

Sauv'nage (1 séance)

Mardi	18:00/19h00	Quentin	Gibjoncs
Mercredi	9h30/10h30	Alexandra	Centre Naut 25
Mercredi	16h00/17h00	Samuel	Centre Naut 25
Jeudi	19h00/20h00	Stéphane	Centre Naut 25

Avenirs 2 nages

Clément / Caroline / Samuel

Mardi	19h00/20h15	Centre Naut 25
Jeudi	19h00/20h00	Centre Naut 25

Avenirs 3 nages

Clément / Caroline / Samuel

Lundi	17h30/18h30	Centre Naut 25
Mercredi	17h00/18h00	Centre Naut 25
Samedi	16h00/17h00	Centre Naut 25

Avenirs Compétition

Samuel

Lundi	17h30/19h00	Centre Naut 25
Mercredi	17h00/18h00	Centre Naut 25
Vendredi	17h30/19h00	Centre Naut 25
Samedi	16h00/17h00	Centre Naut 25

Ecole Water Polo

Mardi	20h15/21h00	Centre Naut 25
-------	-------------	----------------

ANIMATION

Aquagym

Lundi	20h15/21h00	Samuel	Gibjoncs
Mercredi	20h30/21h15	Samuel	Gibjoncs

Aquapalming / Aquagym

Mardi	19h15/20h00	Quentin	Gibjoncs
-------	-------------	---------	----------

Aquacross Training

Jeudi	20h00/20h45	Gibjoncs
-------	-------------	----------

Aquabike

Lundi	12h15/12h45	Centre Naut
Vendredi	12h00/12h30	Centre Naut

Apprentissage Adultes

Jeudi	19h00/20h00	Quentin	Gibjoncs
-------	-------------	---------	----------

si créneau rempli 2^{ème} créneau vendredi

Adultes Loisirs (Lu/Je OU Ma/Je)

Lundi	20h00/21h00	Alexandra	Centre Naut 50
Mardi	20h00/21h00	Alexandra	Centre Naut 50
Jeudi	20h30/21h30	Alexandra	Centre Naut 50

Ados loisirs (2 séances)

Mardi	19h00/20h00	Centre Naut 25
Vendredi	19h00/20h00	Centre Naut 25

Parents / Nageurs

Mardi	19h00/20h00	Centre Naut 50
Jeudi	19h00/20h00	Centre Naut 50

Groupe TSA

Samedi	10h30/11h30	Centre Naut 25
--------	-------------	----------------

si créneau rempli 2^{ème} créneau 11h30-12h30

COMPETITION

Benjamin régional

Lundi	18h00/19h45	Centre Naut 50
Mardi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Mercredi	19h00/20h30	Gibjoncs
Vendredi	18h00/20h00	Gibjoncs
Samedi	09h30/11h15	Centre Naut 50

Sections Jule Verne et Ste Marie

Samuel

Lundi	18h00/19h30	Centre Naut 25 / Club
Mardi	11h15/13h00	Centre Naut 50 / JV
Mercredi	12h30/14h00	Centre Naut 25 / JV
Jeudi	11h15/13h00	Centre Naut 25 / JV
Vendredi	18h00/20h00	Gibjoncs / Club
Samedi	09h30/11h15	Centre Naut 50 / Club

Groupe départemental

Alexandra

Mardi	18h00/19h00	J/Bj	Centre Naut 50
Mercredi	17h15/18h30	J	Centre Naut 50
Mercredi	19h15/20h30	Bj	Gibjoncs
Vendredi	17h30/19h00	J	Centre Naut 25
Samedi	14h00/15h30	Bj	Centre Naut 25

Masters

Audrey / Christophe

Lundi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Mardi	7h30/8h30	Gibjoncs
Jeudi	19h30/20h30	Centre Naut 50
Vendredi	7h30/8h30	Centre Naut 25

Groupe Rég et +

Lundi	19h00/20h45	Centre Naut 25
Mardi	19h00 / 20h30	Centre Naut 50
Mercredi	17h00/18h30	Centre Naut 50
Jeudi	19h00/20h30	Centre Naut 50
Vendredi	18h00/20h00 + 4x sem	Gibjoncs
Samedi	14h00/16h00	Centre Naut 25

Possibilité matin 7h en fonction Investissement

CAF

Lundi	17h15/19h15	Centre Naut 50
Mardi	10h15/12h00	Centre Naut 25
Mardi	17h15/19h15	Centre Naut 50
Mercredi	15h00/17h00	Centre Naut 50
Jeudi	10h15/12h00	Centre Naut 50
Jeudi	17h15/19h15	Centre Naut 50
Vendredi	16h15/18h15	Centre Naut 50
Samedi	07h30/09h30	Centre Naut 50

Centre de Formation Universitaire

Créneaux CAF (en fction EDT) + Créneaux spécifiques

Lundi	10h00/12h00	Centre Naut 25
Mardi	07h00/8h30	Gibjoncs
Jeudi	07h00/8h30	Gibjoncs
Vendredi	8h30/10h30	Centre Naut 50

Possibilités autres créneaux

Water Polo - Equipe Régionale

Audrey / Aurelien ?

Mardi	20h15/22h00	Centre Naut 25
Jeudi	20h00/22h00	Centre Naut 25 et 50